№6 Июнь 2013

«Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих». (Мф. 4:4).

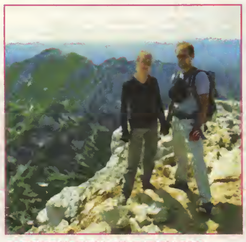
ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ХРИСТИАНСКАЯ ГАЗЕТА

Вечное Сокровище

www.lifesource.com.ua

«Итак, знай, что Господь, Бог твой, есть Бог, Бог верный, Который хранит завет Свой и милость к любящим Его и сохраняющим заповеди Его до тысячи родов...» (Втор. 7:9).









Слышит ли Бог молитвы грешника?

ВОПРОС: Иногда мне кажется, что Бог не слышит мои молитвы, потому что я слишком грешен. Так ли это? Может быть, попросить кого-то другого молиться вместо меня?

ОТВЕТ: Начнем с того, что на земле нет ни одного безгрешного человека. Все мы грешны. Библия говорит: «...все согрешили и лишены славы Божией» (Рим. 3:23). Вопрос заключается в том, каково отношение Бога к грешникам: отворачивается ли Он от них или все же приходит им на помощь. Иисус Христос пришел в наш мир, чтобы продемонстрировать людям, каков Бог, каков Его характер и как Господь относится к людям. В Евангелии мы видим, что Иисус был открыт для общения с грешниками, которые искали Его помощи и верили Ему. Он говорил: «Не здоровые имеют нужду во враче, но больные; Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию» (Мк. 2:17), а также: «...приходящего ко Мне не изгоню вон» (Ин. 6:37). Поэтому можно с уверенностью сказать, что ни одна искренняя молитва к Богу, произнесенная в смирении души, не останется неуслышанной. Все Небо радуется, когда вы лично обращаетесь к Богу и открываете Ему свое раскаявшееся сердце. Он рад простить вас и стать вашим Другом.

Однако есть ситуации, в которых Бог говорит: «Но беззакония ваши произвели разделение между вами и Богом вашим, и грехи ваши отвращают лицо [Его] от вас, чтобы не слышать» (Ис. 59:2). Это горькая правда: человек, который, зная Бога, сознательно грешит, нарушая Его заповеди, и не раскаивается в своих грехах, желая использовать Божьи благословения в своих целях, не может рассчитывать на Божью помощь. Обмануть Бога невозможно.

Что же делать? Попросить другого человека молиться вместо вас? Лицемеру и закоренелому грешнику, не желающему покаяться, это не поможет. Нужно просто последовать совету Иисуса Христа: «...войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6:6). Потому что «близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет» (Пс. 33:19).

Наталья Воронина



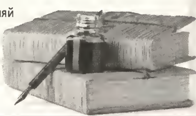
Мудрые мысли

Если мы не можем спокойно выслушать похвалу в адрес нашего соперника, то в нашем сердце еще много такого, что недостойно Царства Небесного.

Грамматика учит нас тому, что личные местоимения бывают 1-го, 2-го и 3-го лица: первое лицо – «я», второе лицо – «ты», третье лицо – «он». Христианская грамматика совершенно иная: первое лицо – Он (Господь), второе – «ты» (ближний) и третье – «я».

Прошлое вернуть невозможно, зато извлечь уроки из прошлого – полезно.

Не употребляй плохих слов; ведь можно хорошими, чистыми словами выразить все чувства души.



Встреча с Иисусом изменяет жизнь

Татьяна Гнатюк

Что испытывает человек при встрече с Богом? Что предшествует этой встрече и что происходит потом? Для того, чтобы ответить на эти вопросы, обратимся Священному Писанию и рассмотрим три библейских истории, главные действующие лица которых – женщины.



Христос и самарянка. Генрих Семирадский.

Первая история записана в Евангелии от Иоанна 4:4-30. Женщина-самарянка, по обыкновению своему, отправилась к колодцу за водой. Она даже не предполагала, что там она встретит Того, Кто изменит ее жизнь. Впрочем, самарянка не испытывала нужды в изменениях. Казалось, все, что ей нужно, у нее есть. Поэтому сначала она увидела в Иисусе всего лишь жаждущего, запыленного, усталого путника. Но вскоре женщина узнала, что это – необычный Путник. Он рассказал ей о живой воде, и женщина почувствовала жажду. «Господин, дай мне этой воды...» – говорится в 15-м стихе.

Многие люди живут такой же обычной жизнью. Они занимаются обычными делами и даже не задумываются, что есть нечто лучшее, нежели то, что они имеют. Они смирились со своим положением. Одним словом, люди привыкли ко греху, который живет в них и вокруг них. Они привыкли к несправедливости, обману, злу, словно так и должно быть. Но что бы они почувствовали, если бы узнали, что есть нечто лучшее?

Что испытала женщина, когда услышала о живой воде? Появилось ощущение жажды, и она поняла, что нуждается в этой воде. Во время разговора с Иисусом она увидела, что ее Собеседник не Такой, как все. Когда человек встречается со Христом и вступает с Ним в общение, то начинает понимать, что у Христа есть то, чего ему недостает.

Каждый из нас наверняка видел или слышал рекламные тексты, частью которых были слова: «предлагаем настоящую продукцию», «настоящее образование», «настоящий брак», «настоящий успех» или «настоящее счастье». Мы быстро откликаемся на подобную рекламу: ведь нам предлагают нечто лучшее. Наш отклик свидетельствует о том, что где-то в глубине души у нас есть жажда лучшего. Почему возникает эта жажда? – Потому, что однажды, еще в Едеме, мы потеряли настоящий Источник жизни. Мы потеряли Христа – Источник живой воды, настоящее счастье. И до сего дня обходились без Него. Но когда мы ныне встретились со Христом, то поняли, что можем обрести то, что потеряли. Так просыпается жажда. Когда мы встречаемся со Христом и получаем Его дары, то видим, что эти дары намного лучше, нежели те, что предлагает мир. «Миллионы людей томятся в неведении. Человеческие души готовы прильнуть хоть к какому-нибудь источнику, дабы найти смысл своего существования. Но эту жажду может утолить только Христос, Тот, в Ком нуждается весь мир. Божественная благодать, которую может даровать только Он, – вот та живая вода, которая очищает, освежает и наполняет душу новыми силами... Тот, кто вкушает любовь Христа, будет постоянно жаждать ее. Ничего другого ему уже не нужно. Теряют привлекательность, богатство, радости и почести этого мира. Сердце взывает: "Я жажду Твоей благодати вновь". И Спаситель, Который помогает человеку осознать его нужду, всегда готов удовлетворить духовную жажду, сердечный голод. Человеческие силы истощатся, земные опоры пошатнутся, чаши опустеют, водоемы высохнут, но наш Искупитель – неисчерпаемый Источник. Мы можем пить из Него, и Он никогда не иссякнет. Тот, в ком обитает Христос, имеет в себе благословенный «источник воды, текущей в жизнь вечную». И он может черпать из него силу и благодать для насыщения всех потребностей» (Э. Уайт. Желание веков, с. 187). «Вкусите и увидите, как благ Господь!» (Пс. 33:8).

Дал ли Христос этой женщине дар воды живой? – Да. Но прежде чем она получила этот дар, произошло еще кое-что. «Неожиданно Иисус переменил тему разговора. Прежде чем эта душа получит дар, который Он хотел предложить, ей необходимо осознать свой грех и свою нужду в Спасителе... У женщины перехватило дыхание. Таинственная рука перелистывала страницы ее жизни, открывая то, что, казалось ей, надежно скрыто от посторонних глаз. Кто же Он, способный читать тайны ее жизни? И в это мгновение она увидела себя перед строгим судом, на котором все тайное становится явным» (Э. Уайт. Желание веков, с. 187, 188). Совесть женщины пробудилась. Представьте себе, что вы встретились с Тем, Кто знает о вас все. Как бы вы себя чувствовали? Уже нечего скрывать – все открыто, обнажено. Вы стоите перед Ним – такие, как есть, без маски. Вспомните, если другой человек узнает что-то сокровенное о вас, что вы чувствуете? Очень часто стыд, вину, не так ли? Христос знает все, Он знает все наши грехи. Как вы думаете, это хорошо или плохо?

Когда во время первого знакомства со Христом нам открывается Его характер и мы желаем узнать Его поближе, то все, что мы видим в Нем, начинает нравиться нам. Когда же мы узнаем, что Ему известны все наши грехи и эти грехи Ему неприятны, мы не захотим причинять Ему боль, мы пожелаем оставить их. Это и есть покаяние. Именно покаяние нужно человеку перед тем, как получить живую воду. «Когда женщина слушала Христа, невыразимая радость охватила все ее существо. Чудесное откровение заставило трепетать ее сердце. Бросив у колодца свой кувшин, она вернулась в селение, чтобы сообщить радостную весть другим. Иисус знал об этом. То, что она оставила сосуд с водой, безошибочно засвидетельствовало о влиянии Его слов. Ее душа горела желанием получить воду жизни. И она забыла, зачем пришла к колодцу, забыла о том, что надо бы напоить Спасителя. Переполненная радостью, она бежала домой, торопясь поделиться с соседями драгоценным светом, осиявшим ее.

«Пойдите, посмотрите Человека, Который сказал мне все, что я сделала, – звала она всех встречных. – Не Он ли Христос?» Новость взволновала людей. Лицо женщины прямо-таки светилось, весь ее облик изменился. Многие захотели видеть Иисуса. «Они вышли из города и пошли к Нему» (Э. Уайт. Желание веков, с. 191).

После встречи со Христом изменилась жизнь не только этой женщины, но и многих ее земляков. Они получили живую воду и «утолили свою жажду».

Обратимся ко второй истории, которая также описывает встречу со Христом. Другая женщина и другие обстоятельства. О них повествует Евангелие от Матфея 9:20-22. В отличие от самарянки, которая сначала не испытывала нужды в Спасителе, у этой женщины была очень большая нужда. Знакомо ли вам чувство безысходности? Во времена Иисуса Христа, как и в наше время, немало было людей, потерявших надежду. И эта женщина – одна из них. «Все свои средства она издержала на врачей и лекарства, но ее болезнь была объявлена неизлечимой. Надежда ожила, когда она услышала об исцелении, совершенном Христом. Женщина была уверена: если ей удастся только подойти к Нему, она исцелится. Страдая и изнемогая, она пришла на берег моря, где Он учил, и пыталась протиснуться к Нему сквозь толпу, но все было напрасно. Затем она следовала за Иисусом от дома Левия Матфея, но по-прежнему не могла приблизиться к Нему. Она уже пришла в отчаяние, когда Иисус, пробираясь через толпу, оказался близ того места, где она стояла.



Почему Бог допускает испытания

«Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет» (Пс. 33:19).

Нет такого человека, который не пережил бы разочарований и в жизни которого не было бы печалей, боли и одиночества. «Почему меня постигла такая беда?», «Как мог любящий Бог допустить эту трагедию?», «Может быть, Он умер?», «Почему Его называют добрым, милостивым и долготерпеливым, если каждый день люди испытывают невыразимые страдания?». Многие люди задают такие вопросы. Причем задают их как ненавидящие Бога, так и христиане, которых смутили и сбили с толку страдания и разочарования. Когда приходит беда, для человека естественно спрашивать, сомневаться и искать виновных.

Однако Бог не обещал нам беззаботного существования. Он знает, что временные страдания в этой жизни необходимы нам для того, чтобы мы подготовились к жизни будущей. Писание прямо говорит: «Все, желающие жить благочестиво во Христе Иисусе, будут гонимы» (2 Тим. 3:12), «Господь, кого любит, того наказывает» (Евр. 12:6).

К тому же мы видим, что и нехристиане страдают и терпят неудачи. Многие из их скорбей – последствия их собственных грехов. Мы не можем избежать воздействия закона причины и следствия. Некоторые бедствия постигают нас в результате невежества и человеческой испорченности. Из-за того, что кто-то бросил в неположенном месте непотушенную сигарету, земли и все живое на них уничтожаются пожарами. Когда случаются подобные происшествия, многие считают, что такова воля Божья. Некоторые даже верят, что любое бедствие – это наказание, посылаемое Богом.

Однако Христос опроверг теорию о том, что все беды, постигающие людей, являются «наказанием от Бога», когда вместе с учениками Своими встретил человека, слепого от рождения. Ученики спросили Христа: «Кто согрешил, он или родители его, что родился слепым?» Иисус отвечал: «Не согрешил ни он, ни родители его» (Ин. 9:2, 3). И после того как Иисусу принесли известие о том, что Пилат уничтожил группу галилеян, пришедших поклониться Богу, Христос спросил слушателей: «Думаете ли вы, что эти Галилеяне были грешнее всех Галилеян, что так пострадали? Нет, говорю вам; но если не покаетесь, все так же погибнете. Или думаете ли, что те восемнадцать человек, на которых упала башня Силоамская и побила их, виновнее были всех живущих в Иерусалиме? Нет, говорю вам; но если не покаетесь, все так же погибнете» (Лк. 13:2–5).

Помимо катастроф, происходящих вследствие людских ошибок, стихийные бедствия тоже влекут за собой страдания и смерть. «Он (сатана) и теперь уже занят этой работой. Несчастные случаи, бедствия на воде и на суше, страшные опустошительные пожары, ураганы, ужасные бури, землетрясения – во всем видна его злая воля. Он собирает свою жатву, голод и бедствия следуют за ним. Он заражает воздух смертоносными испарениями, и тысячи людей погибают от эпидемий» (Э. Уайт. Великая борьба, с. 589, 590).

Вот она – благоприятная возможность! Великий Врач рядом, но среди всеобщего смятения нельзя было поговорить с Ним или подойти к Нему поближе. Боясь упустить единственную возможность исцелиться, она устремилась вперед, твердя: «Если хотя к одежде Его прикоснусь, то выздоровею». Когда Иисус проходил мимо, она бросилась вперед и успела коснуться только края Его одежды. И в тот же миг почувствовала, что исцелилась. В этом единственном прикосновении сосредоточилась вся ее вера, и в одно мгновение боль ее и немощь сменились бодростью и совершенным здоровьем (Э. Уайт. Желание веков, с. 343) и «она ощутила в теле, что исцелена от болезни» (Мк. 5:29).

Интересно отметить то, что Христос знал каждую ее мысль. Он направился туда, где она стояла. Он, видя ее великую нужду, помог ей проявить свою веру. И ныне Иисус выходит навстречу каждому, но особенно спешит к тем, кто испытывает в Нем нужду. Если Христос вышел навстречу самарянке, то как Он может оставить эту отчаявшуюся душу?

Многие люди, оказавшись в тупиковых ситуациях, испробовали немало средств для разрешения своих проблем, но оказались у разбитого корыта. Может быть, они и получили временную помощь, но их проблемы не исчезнут до тех пор, пока они не встретятся со Христом и не поверят в Его силу. У этой женщины ничего не осталось. Единственной ее надеждой был Христос, и она поверила, что Он может ей помочь. Взгляните на действия Иисуса. Он знал о ее болезни, Он пошел навстречу, помог женщине проявить веру и разрешил ее проблему. Все удивительно просто! Но как мало людей поступают так, как эта женщина, и поэтому остаются один на один со своими бедами.

Христос шел навстречу этой женщине. Христос всегда первым выходит навстречу нам, испытываем ли мы в Нем нужду или нет. Он всегда появляется в нужный момент. Вы не замечали, как в самые тяжелые моменты вашей жизни на ваш отчаянный крик о помощи следует немедленный ответ от Бога? Христос в ответ на нашу мольбу о спасении посылает нам помощь – ангелов, людей, обстоятельства, слова. Он делает все, чтобы спасти нас!

Когда Бог вытаскивает человека из пропасти отчаяния, как вы думаете, что будет чувствовать спасенный человек? Что он будет испытывать по отношению к своему Спасителю? – Благодарность! Изменилась ли жизнь этой женщины после встречи с Иисусом? – Да, у нее началась новая жизнь. Она обрела не только физическое здоровье, но получила духовное исцеление.

И третья библейская история. Еще об одной женщине. У этой женщины была та же проблема, что и у всего человечества, – грех. Прочитайте 8 главу Евангелия от Иоанна, стихи 3-11. «Женщина стояла перед Иисусом, съежившись от страха. Его слова «кто из вас без греха, первый брось в нее камень» прозвучали для нее, как смертный приговор. Она не осмеливалась поднять глаз на Спасителя, молча ожидая решения своей участи» (Э. Уайт. Желание веков, с. 462). Она была виновна в совершении прелюбодеяния.

Вы когда-нибудь испытывали чувство вины? К чему оно может привести? Не только к отчаянию, депрессии и суициду. Чувство вины может привести вас к покаянию. Если вы провинились перед человеком, что вы можете сделать, чтобы загладить свою вину? Попросить прощения, сделать доброе дело... А как же Бог? Бога мы не видим. Мы не можем подойти к Нему, как к человеку. Как же нам узнать, простил Он нас или нет? Может, проще было бы загладить свою вину добрыми делами? Смирять или истязать себя? Мартин Лютер делал нечто подобное и в итоге настолько измучил свое тело, что пришел в худшее состояние, но никакого душевного мира не обрел, да еще «заработал» болезнь, от которой не мог избавиться всю свою оставшуюся жизнь.

Женщина, совершившая прелюбодеяние, подлежала суду и смертной казни. Могла ли она, ожидавшая первого камня, загладить свою вину добрыми делами? Мог ли парализованный человек, мучившийся от чувства вины, творить добрые дела? У Мартина Лютера была такая возможность, а у них нет. В мире немало людей, которые несут бремя греха и вины, но у них нет возможности исправить хоть что-то. Неужели для них нет надежды?

Слава Богу за то, что Он видит наше сердце и знает те обстоятельства, которые склонили нас ко греху. Он видит, искренне ли наше покаяние. Иисус знал, что творилось в душе этой несчастной жертвы. Что Он сделал? «И тогда она услышала слова надежды: "И Я не осуждаю тебя; иди и впредь не греши"». Ее сердце растаяло, и она упала к ногам Иисуса и, рыдая, исполненная любви и признательности, с горькими слезами исповедала свои грехи.

Для нее это было началом новой жизни – жизни чистоты, мира и посвященного служения Богу. Спасая это падшее существо, Иисус совершил гораздо большее чудо, нежели исцеление самой тяжелой физической болезни. Он исцелил духовную болезнь, ведущую к вечной смерти. Эта покаявшаяся женщина стала одной из самых преданных учениц Иисуса. Жертвенной любовью и подчинением Его воле она ответила на Его милость. Прощая эту женщину и вдохновляя ее на новую жизнь, Иисус во всей полноте проявил Свою совершенную праведность. Не оправдывая греха и не умаляя ее вины. Он стремился спасти, а не осудить. На долю этой заблуждающейся женщины доставались лишь презрение и насмешки. Но Иисус сказал ей слова утешения и надежды. Он, Безгрешный, сострадает слабости грешника и протягивает ему руку помощи. В то время как лицемерные фарисеи обвиняли ее, Иисус повелевает ей идти и не грешить впредь (Э. Уайт. Желание веков, с. 462).

Подобные встречи грешников с Христом происходят и в наше время. Грешники принимают прощение, становятся новыми людьми. Теперь они любят то, что прежде ненавидели, и ненавидят то, что раньше любили. Строптивые и самоуверенные становятся кроткими и смиренными сердцем, тщеславные и надменные – серьезными и скромными, безнравственные – благочестивыми, пьяницы – трезвенниками, развратники – целомудренными людьми. Вот что происходит с теми, кто, встретившись со Христом, принимает Его как Своего личного Спасителя. Кроме того, они обретают душевный мир и совершенную радость, которые так нужны каждому.

Может быть, одна из этих историй напомнила вам вашу встречу с Христом? У каждого эта встреча по-своему удивительна. Как сложилась дальнейшая жизнь этих женщин? Мы не знаем. Но в одном мы можем быть точно уверены: их жизнь изменилась! А как относительно нашей жизни? Изменилась ли она после встречи со Христом? Хорошо, если да. Однако Господь не желает, чтобы мы довольствовались только одной встречей. Он хотел бы, чтобы такие встречи мы переживали каждый день, и тогда наша жизнь будет удивительной! Эта жизнь подготовит нас к еще более удивительному событию – встрече с Иисусом на облаках. Желаем ли мы встретиться с Ним на облаках для вечной жизни? Для этого нужно чаще встречаться с Ним здесь, на земле!

Тайные грехи



На международных соревнованиях по академической гребле произошел такой случай. Болельщики предвкушали победу всемирно известной команды-чемпиона. Каково же было разочарование публики, когда ее любимцы – сильная, дружная, прославленная команда – на этот раз добрались до финиша последними. Зрители на трибунах свистели, кричали и топали ногами. Спортсмены гребли из последних сил, но, к сожалению, все их усилия были напрасными. Они пришли последними.

Гребцы вытянули свою лодку на берег. Подавленные, они никак не могли поверить, что проиграли. Наконец, они решили выяснить причину своей неудачи. Тщательно осмотрев лодку, они нашли привязанный к носовой части камень весом 15 кг. Кто-то, не желая их победы, тайно привязал этот груз. Теперь стало ясно, что мешало гребцам во время соревнования.

Псалмопевец Давид, обращаясь к Господу, говорит: «Кто усмотрит погрешности свои? От тайных моих очисти меня» (Пс. 18:13). У каждого из нас есть тайные грехи. Однако тайными они являются только для человеческих глаз.

От Господа не спрятать ни одного греха. Он видит наше сердце, Ему известно наше желание духовного роста. Мы прилагаем огромные усилия, но успеха нет. А секрет прост. Зачастую именно тайный грех, как камень, тянет нас на дно. Если бы мы осознали этот тайный грех и освободились от него, как легко бы стало нам двигаться дальше!



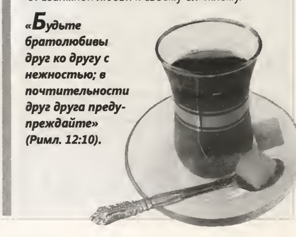
Твой ближний

В голодное послевоенное время в училищах были очень скудные пайки. Два неразлучных товарища, придя в столовую на ужин, заметили, что к чаю подали совсем маленький кусочек сахара. Один из друзей подумал: «Ведь одного кусочка все равно не хватит, чтобы целый стакан чая стал сладким». И он ловко и незаметно сделал то, что задумал.

Мысли второго товарища были подобными. Он тоже любил своего друга и пожелал доставить ему в этот вечер удовольствие. Когда друг на минуту отвернулся, в его стакан тут же опустился кусочек сахара.

Оба товарища с удовольствием пили чай и каждому из них он казался особенно сладким от взаимной любви к своему ближнему.

«Будьте братолюбивы друг ко другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте» (Римл. 12:10).



Хороший совет

«У советующихся – мудрость» (Притчи 13:10).

Как тяжело я переносил постоянные скандалы соседей! Те даже выходных не признавали. С раннего утра и до поздней ночи все их разговоры велись на предельно высоких тонах. Было очень трудно определить: ругались они постоянно или у них такая манера общения. Но с недавних пор у них так тихо, словно кто-то подменил их голоса. Что же произошло с моими соседями? Решил я отправить свою жену «в разведку» и узнать, что случилось.

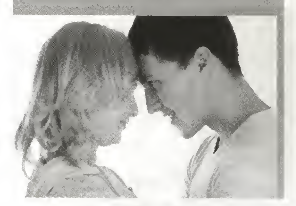
С нетерпением я ждал возвращения жены. Придя домой, она рассказала следующее:

– Действительно, их жизнь была невыносимой. Постоянные скандалы. Жена считала, что во всем виноват муж, а муж считал, что во всем виновата жена. Так десять лет они сваливали вину друг на друга.

Жена в конце концов не выдержала и решила развестись. Однако при этом она хотела отомстить мужу за все скандалы, за свою испорченную жизнь. Женщина отправилась за советом к самому опытному юристу. Выслушав ее внимательно, юрист сказал:

– Постарайтесь в течение шести недель относиться к мужу как можно лучше. Вставайте пораньше, готовьте вкусные завтраки, утюжьте рубашки, встречайте его с работы улыбкой, будьте вежливой, приветливой, послушной, благодарите за все покупки, содержите кухню и квартиру в идеальной чистоте. По истечении шести недель резко скажите мужу: «Как я тебя ненавижу!» и подайте на развод. Он этого не выдержит.

Так она и вела себя эти шесть недель, после чего уже не смогла сказать мужу, что ненавидит его. За шесть недель она поняла, что для добра нужна добрая почва! Теперь жалеет наша соседка только об одном – что раньше этого не сделала...



Умей прощать

Умей прощать, молись за обижающих,
Зло побеждай святым лучом добра,
Иди без колебаний в стан прощающих,
Пока горит Голгофская заря.

Учись прощать, когда душа обижена,
И сердце – словно чаша горьких слез,
И кажется, что доброта вся выжжена,
Ты вспомни, как прощал людей Христос.

Умей прощать. Прощенье – это сила.
А месть – бессилья признак роковой.
И камни непрощения в могилу,
Мой друг и брат, не уноси с собой.

Учись прощать естественно, как дышишь,
Как воду пьешь и ешь насущный хлеб,
Ведь Бог тогда твои молитвы слышит,
Когда в тебе горит прощенья свет.

Умей прощать. Прощать не только словом,
Но всей душой, всей сущностью своей.
Прощение рождается любовью
В борениях молитвенных ночей.

Учись прощать. В прощенье радость скрыта,
Великодушие лечит, как бальзам;
Кровь на кресте за всех была пролита;
Умей прощать, чтоб ты прощен был сам!

Право на эвтаназию

Николай Натес

На первый взгляд может показаться, что выбор между жизнью и смертью сделать совсем не трудно. Любой здравомыслящий человек скажет: «Я выбираю жизнь и ничего, кроме жизни. Другие варианты не предлагать». Однако та же самая жизнь диктует нам свои условия, и иногда, вопреки желанию сердца, которое вопиет: «Я хочу жить!», мы вынуждены заглянуть в лицо смерти.

«Жизнь и смерть предложил Я тебе...» (Втор. 30:19)

После грехопадения Адама и Евы человеческое естество приобрело новое «свойство» – смерть. С одной стороны, смерть – это проклятие, наказание за грех. Но с другой стороны, если учесть, что люди, в свое время проявив непослушание, ныне вследствие действия греха обречены на душевные и физические муки, то смерть можно назвать избавлением, долгожданным покоем от мучительных болей, предательства и грязи. Наверно, многим приходилось слышать от тяжелобольных людей: «Я устал, хочу, чтобы все поскорее закончилось...». Только никак нельзя смириться со смертью маленьких детей или молодых родителей, которые уходят из жизни, оставляя своих детей сиротами. «Вчера умер наш друг Алексей. Лег спать и не проснулся...». Человек среднего возраста, строил планы, мечтал... И ничем серьезным не болел – лег и не проснулся. Мы нередко получаем подобные печальные известия. И вновь возникает вопрос: «Почему?»

Как вы думаете, имеет ли право больной человек знать свой диагноз, который перечеркнет не только все его планы на будущее, но и всю его жизнь? Кто может известить человека об этом? Какой должна быть реакция больного? Дано ли право человеку прекратить свое существование, чтобы оборвать цепь непрерывных мучений? Кто должен нажать кнопку «Стоп», если страждущий не в состоянии сделать это сам? Чтобы ответить на эти вопросы, обратимся к Библии – самой мудрой книге на земле.

«В те дни Езекия заболел смертельно. И пришел к нему пророк Исаия, сын Амосов, и сказал ему: так говорит Господь: сделай завещание для дома твоего, ибо ты умрешь, не выздоровеешь» (Ис. 38:1). Мы видим, что Бог посылает пророка Исаию к царю Езекии в то время, когда Езекия был еще полон сил. Через пророка Бог говорит, что болезнь, которой страдает царь, приведет его к смерти. Как воспринял Езекия весть о своей смерти? В книге пророка Исаии записана молитва царя. Она состоит всего лишь из одного предложения. Дольше царь просто не мог молиться. Написано, что он рыдал. Крушение надежд, пустота, разочарование, обида на Бога, страх – вот что переживает человек, пребывая в подобном состоянии. Было ли жестоко со стороны Господа известить царя о времени его смерти? – Бог проявил Свою милость к Езекии, сказав ему, что приближается его последний день. Огромное преимущество для человека – знать, сколько ему осталось времени. Царь воспользовался этим преимуществом и выпросил у Бога продление жизни.

Каждый из нас имеет право знать правду о состоянии своего здоровья. Если нам не дана возможность продолжить нашу жизнь, то необходимо правильно использовать оставшуюся ее часть. Больной должен успеть сделать все необходимые, зависящие от него приготовления. Во-первых, ему следует правильно использовать отведенный ему остаток жизни. Он может применить более интенсивное или найти более эффективное, приемлемое для него, лечение. Есть множество примеров, когда благодаря своевременному правильному лечению или дополнительному обследованию самые страшные диагнозы не подтверждались. Во-вторых, больной должен позаботиться о своем имуществе. Необходимо, по возможности, сделать так, чтобы у наследников – близких людей, родственников, друзей – не было впоследствии недоразумений, разногласий и судебных тяжб. В-третьих, больному следует избрать для себя близкого человека, который будет принимать решения относительно дальнейшего лечения или же его прекращения. Это очень важно и необходимо в том случае, если больной, по причине тяжелого состояния, не сможет выражать свою волю самостоятельно. Таким человеком может быть супруг или супруга, близкий родственник, друг или же другой человек, которому доверяет больной. И последнее: больному необходимо привести в порядок свою духовную жизнь. И это самое главное. Ведь страшно не то, что человек умирает, а то, что он умирает, не раскаявшись, не восстановив своих отношений с Богом и не имея надежды на воскресение из мертвых.

Если вы страдаете тяжелым недугом, необходимо помнить, что, возможно, за вами потребуется уход. Поэтому вам понадобится терпение и смирение, дабы перенести страдания и облегчить другим людям заботы о вас. Сделайте так, чтобы вас помнили. И помнили с самой лучшей стороны. Будьте приветливы в Церкви, а также с окружающими вас людьми. Говорите им добрые слова. Повторяйте слова Священного Писания, пусть они останутся в памяти слушателей навсегда. Дайте наставления своим детям, внукам, друзьям, просите их приходить в вашу церковь. Завещайте дорогим вашему сердцу людям свою Библию, сборник псалмов, духовную литературу, пусть они хранят их. Если вам придется покинуть этот мир, то оставьте о себе самые лучшие воспоминания. «Доброе имя лучше большого богатства» (Прит. 22:1).

Кто может известить человека о его болезни? – Врач, специалист, способный дать практические советы, родственник или пастор вашей церкви. Главное, этим человеком должен быть тот, кому не безразлична дальнейшая судьба больного. Если вы решили взять на себя этот груз, то не нужно вести подготовительных бесед. В такой момент лучше всего ободрить страждущего, а плакать будете там, где вас никто не видит. Помните, что хорошее настроение облегчает боль. После того как вы скажете неприятную новость близкому вам человеку, самое время с ним помолиться. И не важно, был этот человек верующим или нет, – в такие минуты молитва всегда уместна. Молитва даст человеку возможность ухватиться за руку Божию. Больному важно знать, что вы будете с ним до конца, что для вас не важны ни работа, ни карьера, что вы будете бороться за него. Скажите ему об этом.

Человек, который берет на себя уход за тяжелобольным, возлагает на свои плечи нелегкую ношу. Он «привязывает себя» к больному, отказывается от своих желаний, обрекает себя на усталость и недосыпание. Но как бы трудно ни было, помните: если вы были рядом с человеком в его горе до самого конца, то вы никогда об этом не пожалеете.

Дано ли нам право избирать смерть? Возможно, вам знакомо слово «эвтаназия». Буквально оно означает «добрая смерть». Как верующему человеку относиться к этому? Шестая заповедь закона Божьего гласит: «Не убивай» (Исх. 20:13). Эта заповедь запрещает убивать не только других, но и... себя. Бог не дал человеку права искусственным путем прекращать жизнь – даже в том случае, если человек смертельно болен. Но, вместе с тем, больной или близкие ему люди имеют право отказаться от лечебных процедур, если физические процессы в организме поддерживаются искусственно и нет никакой надежды на жизнь без аппаратов, а также в том случае, если лечение только продлевает умирание и увеличивает период страданий.

В народе говорят: «Жизнь прожить – не поле перейти». Жизнь дается нам один раз, и мы хотим прожить ее достойно. Однако наша жизнь напоминает, скорее всего, не поле, а крутую высокую гору, и каждый человек должен покорить свою вершину. Насколько успешным будет этот подъем, а после него – спуск, зависит не только от нас, но и от тех, с кем мы будем подниматься на вершину, а потом – спускаться вниз.

Восхождение длиною в ЖИЗНЬ

Мария Гафинец

Первые наши помощники во время подъема – родители. Они желают своим детям только добра и счастья. Но что такое счастье для детей? У каждого человека свое мнение. Кто-то считает, что счастье – это престижная должность, хорошая профессия, богатство, слава... Однако для многих счастье – это хорошее здоровье и хорошие отношения.

Вне всякого сомнения, хорошие родители будут все делать для того, чтобы их ребенок был здоров. Правда, чтобы вырастить детей здоровыми, родителям нужно знать и практиковать на деле принципы здорового образа жизни. Ведь известно, что незнание не освобождает от ответственности. Больно смотреть, как матери покупают сладкие газированные напитки, мотивируя покупку тем, что детям это нравится. О каком здоровье может идти речь? Если бы эти матери имели верное представление о том, что способствует здоровью их ребенка, тогда на их кухне были бы совсем другие продукты. И дети с радостью ели бы овощи и фрукты, а не плакали над тарелкой и не просили чипсов и конфет.

Доказано, что здоровье членов семьи намного больше зависит от правильного питания, чем от наследственности. Наследственность – словно заряженный пистолет, но на курок нажимаем мы сами – нашим образом жизни. Поэтому в большинстве случаев именно от нас зависит, каким будет здоровье наше и наших детей.

Родителям нужно заботиться не только о добром здоровье своих чад, но и об их воспитании. Недаром говорят: «Не хлебом единым...». Каждый человек рождается эгоистом, и только благоразумное воспитание, любовь и терпение матери учат ребенка правильно относиться к окружающим людям. В большинстве случаев это зависит от приоритетов родителей. Часто взрослые стараются внушить детям, что нужно хорошо учиться, получить хорошее образование. Ничего плохого в этом, конечно, нет. Но, к сожалению, родители стали меньше заботиться о хорошем характере, о развитии в детях доброты, желания больше отдавать, нежели получать.

Когда в семье начинаются проблемы, то мы порой не понимаем причин их возникновения. А все потому, что любовь охладела! Многие считают, что любовь – это чувство. Но любовь – это еще и действие. Когда люди встречаются, ходят на свидания, то не ленятся подкреплять свои чувства действиями: внимательным отношением, готовностью помочь, цветами или другими небольшими знаками внимания. Однако, поженившись, они почему-то надеются, что чувства останутся столь же сильными и в дальнейшем, и ничего не делают для их сохранения.

Поддерживать прекрасное чувство любви нужно в течение всей жизни. От этого зависит, надолго ли мы задержимся на вершине любви.

Обучите детей «золотому» правилу Иисуса, прежде чем научите их читать первую букву.

Проходят годы. Дети выросли, у них свои семьи, а мы играем с внуками. Пришло время спускаться вниз. Конечно, мы не желаем! Человек может смириться со многим, но он никогда не смирится со смертью. Бог создал человека для вечности, и сколько бы человеку ни было лет, он говорит, что мало прожил.

На спуске с наших вершин наибольшее беспокойство доставляют нам престарелые родители. Именно теперь они получат то, что вложили в нас. Священное Писание говорит: «Итак во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Мф. 7:12). Таково «золотое правило». Слава Богу, если родители в свое время привили нам доброту, человечность, терпение, а не любовь к деньгам, развлечениям или плохие привычки.

Однако бывает и так, что, несмотря на плохой пример родителей, наше обращение к Богу изменило наше мировоззрение, а вместе с тем изменилась и наша жизнь. Осознав, в чем заключается истинный смысл жизни, мы стали другими, и наши родители, видя иное к себе отношение, будут спокойны и счастливы. Вместе с ними счастьем насладимся и мы, потому что наши дети, глядя на то, как мы относимся к своим родителям, впоследствии так же будут относиться и к нам.

Молодые родители! Пообещайте себе, что, получив от Бога прекрасный дар – детей, вы обучите их «золотому» правилу Иисуса, прежде чем научите их читать первую букву. Поверьте: следуя этому правилу, ваши дети будут благословенными. И в старости вы не разочаруетесь в них. Вы будете счастливы, что ваши дети усвоили принципы человечности и доброты. Именно этого Бог ожидает от каждого из нас!

«...Чем ночь темней, тем ярче звезды, чем глубже скорбь, тем ближе Бог» (А. Майков). Каждый трудный момент в жизни – это повод обратиться к Богу и возможность получить чудесный ответ на молитву. Не упускайте этой возможности. Верьте Священному Писанию, обещаниям, данным Богом, и вы станете свидетелями исполнения этих обещаний. Библия говорит: «Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои; избавляет от могилы жизнь твою, венчает тебя милостию и щедротами; насыщает благами желание твое, обновляется, подобно орлу, юность твоя. Господь творит правду и суд всем обиженным (Пс. 102:3-6). «Злостраждет ли кто из вас? пусть молится. Весел ли кто? пусть поет псалмы. Болен ли кто из вас? пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазавши его елеем во имя Господне. – И молитва веры исцелит болящего, и восставит его Господь; и если он соделал грехи, простятся ему» (Иак. 5:13-15).

Библейский стих – эпиграф наших размышлений – созвучен нашей теме. «Во свидетели пред вами призываю сегодня небо и землю: жизнь и смерть предложил Я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое...» (Втор. 30:19). Человеку предлагается выбор между жизнью и смертью, между благословением и проклятием. Под словом «жизнь» здесь подразумевается согласие воли человека с Божьими заповедями. Конечно, можно сказать, что, пока человек живет на земле, у него нет выбора. Рано или поздно каждому придется встретиться со смертью, независимо от того, желает он этого или нет. Смерти не увидят только те, кто живым встретит Христа. Когда Библия говорит о выборе между жизнью и смертью, она говорит о вечной участи человека – о том, будет ли его существование продолжено в вечности. Бог дает человеку право самому ответить на этот вопрос. Ведь в руках человека – не только «кнопка» «Стоп». Есть и другая – «Да, Господи! Я хочу быть с Тобой». Самое важное, что нужно сделать, – отдать свою жизнь в руки Божьи. Если вы желаете завещать своим детям нечто ценное, помните: самое ценное – это вечность. Там «...откроются глаза слепых, и уши глухих отверзутся. Тогда хромой вскочит, как олень, и язык немого будет петь; ибо пробьются воды в пустыне и в степи – потоки» (Ис. 35: 5,6). «Льва не будет там, и хищный зверь не взойдет на него; его не найдется там, а будут ходить искупленные. И возвратятся избавленные Господом, придут на Сион с радостным восклицанием; и радость вечная будет над головою их; они найдут радость и веселие, а печаль и воздыхание удалятся» (Ис. 35: 9,10). Там не будет ни больничных палат, ни капельниц, ни лекарств, ни костылей, ни инвалидных колясок. Там не будет ни боли, ни слез, ни долгих бессонных ночей... Что ждет нас в вечности? Возможно, там мы увидим наших друзей, с которыми мы были до конца... И друзей, которые были с нами...

Всему свое время

Наш Бог – Бог, управляющий временем. Для всего, что существует на земле, Господь определил свою пору, свое «время года». «Всему свое время, и время всякой вещи под небом», – говорит Екклесиаст (Еккл. 3:1). И в наших отношениях с Богом есть «времена года».

Зима в отношениях с Богом. Это время подготовки, откровений и выбора направления. Также зима – это время роста корней. В это «время года» Господь желает выстроить в нашей душе прочное основание. Но еще не время для сбора урожая.

Весна в отношениях с Богом. Это пора, в которую приходится распахивать землю, удобрять почву, сеять семена и высаживать рассаду, иначе говоря, сезон тяжелой работы. Бог желает, чтобы мы начали осуществлять свои планы. Весна – также не время урожая.

Лето в отношениях с Богом. Лето – время интенсивного роста. Время энергии и радости труда. В эту пору люди все свое внимание уделяют делу, которое доверено им Богом. Несмотря на летнюю активность, мы видим только начатки урожая. Но на смену лету приходит другая пора – осень.

Осень в отношениях с Богом. Это время Божьей жатвы. Именно в это время года мы собираем урожай. Обычно мы получаем гораздо больше, чем ожидали. Однако многие люди не могут дождаться осени. Часто они останавливаются на полпути, потому что не знают, в какой поре находятся.

Если мы осознаем, что наш Бог всему положил свое время, мы вовремя делаем то, что нужно. Это осознание побуждает нас с терпением и настойчивостью продолжать свое дело и не опускать рук до наступления осени. Слово Божие истинно. Оно говорит: «Делая добро, да не унываем, ибо в свое время пожнем, если не ослабеем» (Гал. 6:9).

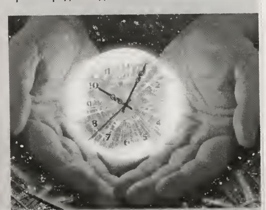
Была весна, но мне хотелось лета,
Теплых деньков, прогулок на природе.
А летом я об осени мечтал –
О разноцветных листьях, о прохладе.
Настала осень, а я думал о зиме:
О белом снеге и о радостях каникул...
Я был ребенком и мечтал стать взрослым,
Солидным человеком, обрести свободу...
Мне было двадцать, но хотелось поскорее
Стать тридцатилетним, зрелым, жизни знатоком.

Достиг я половины жизни
И стал скучать по тридцати своим,
О, где же мои молодость и дух свободы?
Пенсионером стал я, но хотел бы быть моложе,
Вернуть свой ясный разум и былую подвижность.

Жизнь моя прошла, а я
Так и не получил того, что хотел.

Джейсон Леман

Действительно, всему свое время и своя пора. Мудро используйте то «время года», которое определил для вас Бог.



Пленник

В Италии, в области Тоскана, у подножия Альп расположен знаменитый мраморный карьер. Там есть глыба мрамора, из которой наполовину высечена статуя: это «Пленник», принадлежащий резцу Микеланджело. Почти 500 лет этот пленник закован в мрамор. По неведомым причинам Микеланджело ушел, не завершив работу. С тех пор пленник ожидает, чтобы кто-нибудь извлек его из мраморной глыбы.

Один из библейских персонажей, парализованный человек, лежащий в купальне Вифезда, – это символ человечества, скованного оковами и ожидающего освобождения. К своему «Пленнику» Микеланджело так и не вернулся. Но к порабощенному человечеству идет Тот, Кто в Свое время начал великое дело освобождения! Он идет, чтобы освободить пленных и дать им спасение!

Солнечные часы и вера

Некто подарил дикарям солнечные часы. Те достойно оценили подарок и для хранения часов соорудили над ними крышу. Но именно из-за этого солнечные часы стали совершенно бесполезной вещью.

Если вы считаете свою веру в Бога весьма драгоценной и хотите ее сберечь, избегая ее ежедневного использования, то пользы от этого будет мало. Ваша вера «окислится» и «заржавеет». Пускайте ее в дело. Впустите Бога в свою жизнь. Практикуйте свою веру в добрых делах.



Соседи

Купил себе человек новый дом – большой, красивый, с фруктовым садом, и стал жить. А рядом в стареньком домике жил завистливый сосед, который постоянно пытался испортить ему жизнь: то мусор под ворота подбросит, то еще что-нибудь неприятное сделает.

Однажды утром проснулся человек в хорошем настроении, вышел на крыльцо, а там – ведро с мусором. Человек взял ведро, мусор выбросил, а ведро вычистил до блеска. Потом набрал в него самых больших, спелых и вкусных яблок и пошел к соседу.

Сосед, услышав стук в дверь, злорадно подумал: «Наконец-то я добился своего!» Открыл дверь, ожидая скандала, а человек протянул ему ведро с яблоками и сказал:

– Кто чем богат, тот тем и делится!



Спасибо за время...

Один человек в детстве был очень дружен со стариком-соседом. Но время шло, появился колледж и увлечения, затем работа и личная жизнь. Каждую минуту молодой мужчина был занят, и у него не было времени ни вспомнить о прошлом, ни даже побыть с близкими. Однажды он узнал, что сосед умер. И вспомнил тогда: старик многому научил его, стараясь заменить мальчику погибшего отца. Осознав свою вину, он приехал на похороны. Вечером, после погребения, мужчина зашел в опустевший дом покойного. Все было так, как и много лет назад... Вот только маленькая золотая коробочка, в которой, по словам старика, хранилась самая ценная для него вещь, исчезла со стола. Подумав, что ее забрал кто-то из немногочисленных родственников, мужчина покинул дом. Однако через две недели он получил посылку. Увидев на ней имя соседа, мужчина вздрогнул и открыл коробку. Внутри лежала та самая золотая коробочка. В ней оказались карманные золотые часы с гравировкой: «Спасибо за время, что проводил со мной». И он понял: самым ценным для старика было время, проведенное со своим маленьким другом. С тех пор мужчина старался как можно больше времени уделять жене и сыну.



«Дорогами христианства» – новый медиапроект телеканала «Надія»

1 марта на телеканале «Надія» стартовал новый масштабный проект – цикл программ под названием «Дорогами христианства». Передачи этого цикла выходят в эфир каждую субботу в 19.30. Цель этой духовно-просветительской акции, как называют проект его авторы, – показать телезрителям, что вся история Украины неразрывно связана с планами Божьими для спасения украинского народа. Именно об этом «Вечное Сокровище» беседует сегодня с одним из авторов проекта, магистром религиоведения, знатоком истории религиозных движений на территории Украины Виталием Неробою.



– Виталий, первый вопрос напрашивается сам собой: кто автор идеи?

Идея создания этого цикла передач принадлежит работникам телеканала «Надія» – Валерию Гусаку и священнослужителю, ведущему одной из программ телеканала Владимиру Боровому. Их предложение поддержали директор ТК «Надія» Вячеслав Демьян и Роман Цыганюк, в прошлом менеджер Киевского медиацентра. Было страшновато, потому что мы имели дело с очень большим объемом информации. О серьезности же этого материала говорить не приходится. Мы вместе обсуждали тематику передач и начали создавать команду, интересоваться, кто и как делал подобные передачи прежде.

– Почему для передач было выбрано такое название – «Дорогами христианства»? Почему бы в них не исследовать все религии и их историю?

Мы надеемся, что эти духовно-просветительские программы помогут украинцам лучше понимать свою историю, место нашего народа в истории развития мирового христианства, значение наших выдающихся деятелей церкви, духовных пастырей и апологетов в процессе становления мирового христианства. Наша цель – предоставить зрителям возможность увидеть взвешенную позицию и независимо от патриархатов и апостольских столиц воссоздать историю христианской церкви, в которой основное место было бы отведено тем личностям и религиозным группам, кто более других признавал авторитет Бога и Его Слова. Надеемся, что эти передачи будут способствовать тому, что наш народ станет мудрее и добрее.

– Бытует мысль, что религия мало представлена в отечественных СМИ...

Насколько нам известно, два подобных проекта существуют в радиоэфире: Национальная радиокомпания Украины выпустила многосерийный цикл «История христианской Церкви» – более чем 100 передач. А также на «Радио России» – цикл программ «История христианской Церкви». Однако наш проект отличается от других по тематике и идейному направлению передач. Наша цель – донести до зрителя события, связанные с историей становления христианства именно в украинских землях. Учитывая идеологические стереотипы отечественной истории и наличие древних и современных, часто диаметрально противоположных версий относительно событий в истории Церкви, эта задача – не из простых.

– Так история Церкви будет излагаться путем перечисления событий, персоналий, проблем?

– Да, в виде хронологического обзора исторических процессов и персоналий – от апостольских времен и до наших дней. Мы планируем снять более ста получасовых программ, в которых будут охвачены периоды основания апостольской Церкви, гонений, ересей, Вселенских соборов, Средневековья, Реформации – вплоть до настоящего времени.

– Какие именно темы Вы будете рассматривать в телепередачах?

В передачах мы поговорим прежде всего об апостоле Андрее и истинной цели его прихода в Поднепровье, исследуем историю апостольского христианства в Украине в I – IV в. путем изучения свидетельств историков – летописцев и археологических открытий, раскроем суть вероучения первых христиан Украины. Также мы проанализируем различные версии относительно основания Киева и узнаем, кто же такие – легендарные Кий, Щек и Хорив? Еще мы хотим познакомить зрителей с таинственными кельтами и особенностями кельтского христианства: свободной негосударственной церкви Европы. Несомненно, мы обратим внимание на достойную удивления миссионерскую деятельность кельтских христиан в Моравии и Руси, исследуем особенности их учения и их отношение к празднованию субботы. Также мы постараемся раскрыть роль Хазарского Каганата в истории украинского христианства и деятельность богомилов (славянских вальденсов) в Болгарии и в Украине. Обязательно рассмотрим разные версии крещения Руси – болгарскую, арианскую, хазарскую и моравскую. Также зрители узнают, какого вероучения придерживались воины Чингисхана – мусульманства, язычества или христианства.

– Скажите, пожалуйста, о ком именно будет идти речь в Вашей программе?

– Очень большой интерес представляют личности Кирилла и Мефодия, Аскольда и Дира, княгини Ольги. Также мы поговорим о Константине Острожском, Стефане и Лаврентии Зизаниях – лидерах братской украинской Реформации, об Иове Борецком, Исаие Копинском – последнем независимом православном митрополите. Героями наших передач станут патриарх Кирилл Лукарис, Петр Могила, Григорий Сковорода, Тарас Шевченко, Михаил Драгоманов, Леся Украинка и Иван Франко, Иосиф Марцинкевич, Михаил Белина Чеховский и Теофил Бабиенко-Гордовский. Собственно, наш проект – это попытка вписать историю страны в контекст истории христианской Церкви.

– Какие еще темы Вы планируете рассмотреть в передачах?

– Например, такие: «Казак – свободный человек, или кто такие «последние рыцари Европы», «Характерные черты религиозности запорожских казаков». «Гуситское движение и его распространение в Украине», «Украинские братства – внутреннее реформационное движение в Православной церкви Украины – попытка возвращения к идеалу апостольского христианства». А также «Реформационные движения на поприщах Речи Посполитой XVI – XVII в. – их образовательная деятельность в Украине», «Возможности и реалии православно-протестантского союза в Украине в 16 в.», «Молоканское христианство и суботство в Русской империи», «Штундизм или возрождение эпохи братств в Украине в XIX в.».

История Церкви богата удивительными фактами, которые поражают воображение, вдохновляют и озадачивают. Это история, в центре которой – Личность Иисуса Христа, история верности и преданности, величайших подвигов во имя истины. Обо всем этом и о многом другом мы поговорим в наших передачах.

– В чем заключается основная проблема исследования истории религии в Украине?

Собственно, в нашей стране эти исследования сводятся к тому, чтобы показать: история – сама по себе, а Бог – Сам по Себе. Мол, и так ясно, что Он есть. Но чем больше мы «вытесняем» Бога из истории, тем больше риск вытеснить Господа из своей жизни. В итоге рядовому украинцу известна лишь та история, в которой присутствует только человеческий фактор, а деяния Бога относительно спасения людей отсутствуют в большинстве исторических трудов. Наша же цель – представить Бога как Главное Действующее Лицо в истории.

Поэтому, благодаря новым передачам телеканала «Надія» – «Дорогами христианства» – у зрителей появится возможность узнать, каким же был путь становления украинского христианства, как происходила вселенская великая борьба между добром и злом, между Христом и Сатаной на землях Украины в течение последних 2000 лет. Мы откроем неизвестные ранее страницы истории религии, которые тщательно скрывались имперской и атеистической системами. Телезрители узнают о выдающихся людях и о целых религиозных движениях, для которых Слово Божие было непререкаемым авторитетом.

На основе летописей, архивных материалов, археологических открытий, а также трудов известных украинских и иностранных ученых зрители узнают о различных событиях и фактах из истории христианства в Украине. Эти факты свидетельствуют о том, что, начиная с первого века нашей эры, среди наших предков всегда были те, кто верил в Иисуса Христа и хранил Божьи заповеди.

Поскольку передачи подготовлены в соответствии с хронологией описываемых событий и взаимосвязаны друг с другом, то постарайтесь смотреть их подряд, начиная с первой передачи.

Искренне благодарны Вам, Виталий, за столь приятную и содержательную беседу. Надеемся, что нашим читателям также будет интересен этот весьма необычный проект. Желаем Вам Божьего вдохновения и руководства в Ваших исследованиях! И с нетерпением ожидаем следующих выпусков Ваших программ.

ТЕЛЕКАНАЛ www.hope.ua Надія

Позитивное телевидение для всей семьи

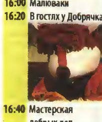
ТВ - программа*

ВОСКРЕСЕНЬЕ

00:00 Так промовляє Біблія
00:30 Иудаизм и христианство
01:00 ...есть Любовь
01:30 Контрасты души
02:00 Открытая книга
02:30 Поспілкуймося
03:30 Люди и судьбы
03:45 Заповеди блаженства
04:00 Философия Евангелия
04:30 Вдохновение
05:00 Евангелие глазами авторов
05:40 Модная книга
06:00 Пророки говорят
06:30 Хочу Вас спросить
07:00 ...є Любов
07:30 Так промовляє Біблія
08:00 Сила Одного
08:30 Дружболандия
09:00 Выход рядом
09:25 5 хвилин для вічності
09:30 Страницы для души
09:45 Вкус здоровья
10:00 Мамины секреты
10:10 Советы и мнения
10:30 ДИАГНОЗ: здоровье
11:00 Біблія продовжує говорити
11:30 В центре внимания
12:00 Богослужение в храме на Подоле
13:20 Ваша думка
13:30 Вісті надії
14:00 Богослужіння у Львові
14:30 Музична скринька
15:00 Згадуючи найважливіше
15:30 Непростое состояние

ДИТЯЧИЙ ЧАС

16:00 Маловаки
16:20 В гостях у Добрячка



16:40 Мастерская добрых дел
17:00 Счастье вопреки всему
17:50 Ваша думка
18:00 Модная книга
18:20 5 хвилин для вічності
18:30 Земля обетованная
19:00 Поспілкуймося
20:00 ...є Любов
20:30 Є проблема
21:00 Вісті надії
21:20 Біблія, як вона є
21:30 Сила Одного
22:00 Вихід поруч
22:20 Ваша думка
22:30 Тайна жизни
23:10 Советы и мнения
23:30 Философия Евангелия

ПОНЕДЕЛЬНИК

00:00 Богослужение в храме на Подоле
01:00 Музична скринька
01:30 Хочу Вас спросить
02:00 Принято считать
02:20 Духовный дом
02:30 Евангелие глазами авторов
03:00 Готовим вместе
03:15 Десять заповедей
03:25 5 хвилин для вічності
03:30 Лицом к лицу
04:00 Пророки говорят
04:30 Открытая книга
05:00 Контрасты души
05:30 В пошуках істини
06:00 Вісті надії
06:30 Біблія продовжує говорити
07:00 Ранок Надії
07:50 5 хвилин для вічності
08:00 Вкус здоровья
08:20 Ваша думка
08:30 ДИАГНОЗ: здоровье
09:00 Ранок Надії
09:50 5 хвилин для вічності
10:00 Поспілкуймося
11:00 Ранок надії
11:50 5 хвилин для вічності
12:00 Лицом к лицу
12:30 Так промовляє Біблія
13:00 Контрасты души
13:30 Є проблема
14:00 Принято считать
14:20 Духовный дом
14:30 Сила Одного
15:00 Вихід поруч
15:30 В центре внимания

ДИТЯЧИЙ ЧАС

16:00 Чудесный магазин
16:30 В гостях у Добрячка
16:45 Дружболандия
17:00 Земля обетованная
17:30 Пророки говорят
18:00 Богослужіння у Львові
18:30 ДИАГНОЗ: здоровье
19:00 В пошуках істини
19:30 Непростое состояние
20:00 Познаем истину
20:50 Вечірні історії
21:00 Хочу Вас спросить
21:30 Вдохновение
22:00 Богослужение в храме на Подоле
23:00 Познаем истину
23:50 Біблія, як вона є

ВТОРНИК

00:00 Поспілкуймося
01:00 Открытая книга
01:30 Земля обетованная
02:00 Философия Евангелия
02:30 Поэтические встречи
03:00 Евангелие глазами авторов
03:30 Контрасты душ
04:00 В начале было Слово
04:30 Лицом к лицу
05:00 Ваша думка
05:10 Принято считать
05:30 Непростое состояние
06:00 В центре внимания
06:30 Згадуючи найважливіше
07:00 Ранок Надії
07:50 5 хвилин для вічності
08:00 Счастье вопреки всему
08:50 Ваша думка
09:00 Ранок Надії
09:50 5 хвилин для вічності
10:00 Познаем истину
10:50 Ваша думка
11:00 Ранок Надії
11:55 5 хвилин для вічності
12:00 Вісті надії
12:30 Иудаизм и христианство
13:00 Пророки говорят
13:30 Модная книга
14:00 Лицом к лицу
14:30 Хочу Вас спросить
15:00 Познаем истину

ДИТЯЧИЙ ЧАС

16:00
16:20 В гостях у Добрячка
16:40 Детская страничка
17:00 Вдохновение
17:30 Вознесіння колісниці спасіння
18:00 Выход рядом
18:30 Біблія продовжує говорити
19:00 Предсказания древности
20:00 Помолитесь за меня
20:50 Вечірні історії
21:00 В центре внимания
21:30 Музична скринька
22:00 ...есть Любовь
22:30 Иудаизм и христианство
23:00 Помолитесь за меня
23:50 Ваша думка

СРЕДА

00:00 Вісті надії
00:25 5 хвилин для вічності
00:30 Згадуючи найважливіше
01:00 Вдохновение
01:30 Поэтические встречи
02:00 ДИАГНОЗ: здоровье
02:30 Поспілкуймося
03:30 Тайна жизни
04:10 Советы и мнения
04:30 Принято считать
04:50 Духовный дом
05:00 Философия Евангелия
05:30 Пророки говорят
06:00 Предсказания древности
07:00 Ранок Надії
07:50 5 хвилин для вічності
08:00 Є проблема
08:30 Хочу Вас спросить
09:00 Ранок Надії
09:50 5 хвилин для вічності
10:00 Помолитесь за меня
10:50 Біблія, як вона є
11:00 Ранок Надії
11:50 5 хвилин для вічності
12:00 Богослужение в храме на Подоле
13:00 В пошуках істини
13:30 Непростое состояние
14:00 Земля обетованная
14:30 Музична скринька
15:00 Помолитесь за меня
15:50 Мамины секреты

ДИТЯЧИЙ ЧАС

16:00 Маловаки
16:20 В гостях у Добрячка
16:40 Мастерская добрых дел
17:00 Евангелие глазами авторов
17:30 Є проблема
18:00 ...є Любов
18:30 Так промовляє Біблія
19:00 Поспілкуймося
20:00 Сила Одного
20:30 5 хвилин для вічності
20:40 Ваша думка
20:50 Вечірні історії
21:00 Вісті надії
21:20 Біблія, як вона є
21:30 Непростое состояние
22:00 Под абажуром
22:30 Вихід поруч
23:00 В начале было Слово
23:30 Принято считать
23:50 Духовный дом

ЧЕТВЕРГ

00:00 Модная книга
00:20 5 хвилин для вічності
00:30 Под абажуром
01:00 Непростое состояние
01:30 Выход рядом
01:45 Люди и судьбы
02:00 Евангелие глазами авторов
02:30 Тайна жизни
03:10 Советы и мнения
03:30 ДИАГНОЗ: здоровье
04:00 Контрасты души
04:30 Лицом к лицу
05:00 Поэтические встречи
05:30 Ваша думка
05:40 Богослужение в храме на Подоле
07:00 Ранок Надії
07:50 5 хвилин для вічності
08:00 Непростое состояние
08:30 Земля обетованная
09:00 Ранок Надії
09:50 5 хвилин для вічності
10:00 Вдохновение
10:30 Так промовляє Біблія
11:00 Ранок Надії
11:50 5 хвилин для вічності
12:00 Музична скринька
12:30 Счастье вопреки всему
13:20 Ваша думка
13:30 ...є Любов
14:00 Хочу Вас спросить
14:30 ДИАГНОЗ: здоровье
15:00 Предсказания древности

ДИТЯЧИЙ ЧАС

16:00 Чудесный магазин
16:35 Дружболандия
17:00 Вісті надії
17:20 5 хвилин для вічності
17:30 Вкус здоровья
17:45 Готовим вместе
18:00 Богослужение в храме на Подоле
19:20 Тайна жизни
20:00 Помолитесь за меня
20:30 Советы и мнения
20:50 Вечірні історії
21:00 Модная книга
21:20 Выход рядом
21:40 Страницы для души
22:00 Счастье вопреки всему
22:50 5 хвилин для вічності
23:00 Помолитесь за меня

ПЯТНИЦА

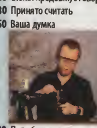
00:00 Поспілкуймося
01:00 Пророки говорят
01:30 Лицом к лицу
02:00 Открытая книга
02:30 В начале было Слово
03:00 Поэтические встречи
03:30 Духовный дом
03:40 Вихід поруч
04:00 Так промовляє Біблія
04:30 Сила Одного
05:00 Контрасты души
05:30 Счастье вопреки всему
06:20 Ваша думка
06:30 Вісті надії
07:00 Ранок Надії
07:50 5 хвилин для вічності
08:00 ...есть Любовь
08:30 Евангелие глазами авторов
09:00 Ранок Надії
09:50 5 хвилин для вічності
10:00 Помолитесь за меня
10:50 Ваша думка
11:00 Ранок Надії
11:50 5 хвилин для вічності
12:00 В центре внимания
12:30 Иудаизм и христианство
13:00 Тайна жизни
13:40 Выход рядом
14:00 Лицом к лицу
14:30 Так промовляє Біблія
15:00 Помолитесь за меня
15:50 Біблія, як вона є

ДИТЯЧИЙ ЧАС

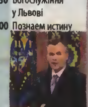
16:00 Маловаки
16:20 В гостях у Добрячка
16:40 Мастерская добрых дел
17:00 Вдохновение
17:30 Богослужіння у Львові
18:00 В пошуках істини
18:30 Музична скринька
19:00 Ваша думка
19:15 Вихід поруч
19:30 Є проблема
20:00 Познаем истину
20:50 Вечірні історії
21:00 Біблія продовжує говорити
21:30 Предсказания древности
22:30 Земля обетованная
23:00 ...є Любов
23:30 Под абажуром

СУББОТА

00:00 Богослужение в храме на Подоле
01:00 Біблія продовжує говорити
01:30 Принято считать
01:50 Ваша думка



02:00 Под абажуром
02:30 Лицом к лицу
03:00 Тайна жизни
03:40 Мамины секреты
04:00 Вознесіння колісниці спасіння
04:30 В начале было Слово
05:00 ...є Любов
05:30 Иудаизм и христианство
06:00 Модная книга
06:30 Біблія продовжує говорити
07:00 Хочу Вас спросить
07:30 В центре внимания
08:00 В пошуках істини
08:30 Так промовляє Біблія
09:00 Вихід поруч
09:20 5 хвилин для вічності
09:30 Богослужіння у Львові
10:00 Познаем истину



10:50 Ваша думка
11:00 Вдохновение
11:30 Богослужение в храме на Подоле (Прямой эфир)
12:50 5 хвилин для вічності
13:00 Земля обетованная
13:30 Є проблема
14:00 Иудаизм и христианство
14:30 Музична скринька
15:00 Богослужение в храме на Подоле (Повтор)

ДИТЯЧИЙ ЧАС

16:20 Детская страничка
16:40 Дружболандия
17:00 ...є Любов
17:30 Тайна жизни
18:10 Принято считать
18:30 Непростое состояние
19:00 Модная книга
19:20 5 хвилин для вічності
19:30 Згадуючи найважливіше
20:00 Счастье вопреки всему
20:50 Ваша думка
21:00 В центре внимания
21:30 Под абажуром
22:00 Евангелие глазами авторов
22:30 Страницы для души
22:45 Люди и судьбы
23:00 Лицом к лицу
23:30 Вісті надії
23:50 5 хвилин для вічності

*Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в ТВ-программе.

АНОНС

в прямом эфире

"Помолитесь за меня"

Ваша просьба, проблема БУДУТ УСЛЫШАНЫ

Вторник и четверг в 20:00

повтор в 22:00

и на следующий день в 10:00 и 15:00

Параметры настройки спутникового телеканала "Надія":

Канал: Надія TV
Супутник: A 4A (Sirius)
Частота приёма: 284 МГц
Поляризация: V FEC
Скорость потока: 27 500 Мбит

КРУГЛОСУТОЧНО

Смотрите программы телеканала в сети Интернет 24 часа в сутки 7 дней в неделю на сайте

www.hope.ua

Телефоны горячей линии:

0 800 50 157 80
life:) (093) 50-157-80
МТС (066) 707-00-05
(098) 707-00-05

Молитвенная поддержка
со священнослужителем
мейная консультация
В желания и предложения

Из Библию вместе
на www.bibleschool.com.ua

Ваши предложения, пожелания, замечания присылайте по адресу:

Киев 71, 04071 Украина
pe_channel_ukr

Диски

В гостях у Добрячка

2 DVD

Приглашаем наших маленьких зрителей погостить у Добрячка. Он вместе с ребятами расскажет им, что значит быть вежливыми и воспитанными.

Язык: украинский

Дорогами христианства

1 DVD

Большинство украинцев ассоциирует слова «Христианство в Украине» с князем Владимиром и известным крещением Руси, однако мало кто знает, что весть Божья проповедовалась на наших землях задолго до прихода князя Владимира.

Язык: украинский

Заказать диски или бесплатный каталог видеопродукции Вы можете по адресам:

zakaz@hope.ua

а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

или по телефонам горячей линии

Нет больше места отчаянию

Понимание важности всего, что происходит с нами в течение жизни, не оставляет места отчаянию. Каждый человек призван жить с уверенностью, что у Бога есть Свои планы относительно него, и все, что бы ни случилось в его жизни, служит определенной цели. Такая уверенность делает жизнь счастливой! Люди, доверяющие Господу, по словам автора популярных христианских книг Э. Уайт, будут с благодарностью взирать на самый тяжкий отрезок своего пути. Какое чудесное обетование!

Сатана изобретает всевозможные искушения для того, чтобы причинить нам боль, но Бог может обратить их в добро и использовать для Своей славы. Каждое наше переживание, каким бы оно ни было, несет на себе отпечаток Божьего замысла.

«Какие бы тревоги и испытания ни выпали вам, предоставьте все Господу. Ваш дух укрепится и станет более выносливым. Вы увидите выход из затруднительного положения. Чем глубже вы осознаете свою слабость и беспомощность, тем сильнее вы станете в Нем. Чем тяжелее ваши бремена, тем блаженнее будет покой, когда вы переложите вашу ношу на Того, Кто готов нести ее.

Обстоятельства способны надолго разлучить нас с друзьями, беспокойные воды бескрайнего моря могут разлучить нас с любимыми. Но ни обстоятельства, ни расстояния не могут разлучить нас со Спасителем. Где бы мы ни находились, Он рядом, Он поддержит, сохранит, ободрит и утешит. Велика любовь матери к своему ребенку, но несравненно сильнее любовь Христа к Своим искупленным. Это наше благо – покоиться в Его любви и говорить: "Я доверяюсь Ему; ибо Он отдал Свою жизнь за меня"».

Человеческая любовь бывает изменчива, но любовь Христа не знает перемены.



Мудро сказано

«Гибель народу без Слова Божия, ибо жаждет душа его Слова и всякого прекрасного восприятия».

Ф. М. Достоевский

«Создатель дал роду человеческому две книги... Первая видимый сей мир, Им созданный, чтобы человек, смотря на огромность, красоту его зданий, признал Божественное Всемогущество... Вторая книга – Священное Писание. В ней показано Создателево Благоволение к нашему спасению».

М. В. Ломоносов

Не говори, что нет спасенья,
Что ты в печалях изнемог:
Чем ночь темней, тем ярче звезды,
Чем глубже скорбь, тем ближе Бог...

А.Н. Майков, 1878

Нина Пернай

Влиятельный ЧИТАТЕЛЬ

Около десяти лет тому назад к моему рабочему кабинету (работала я тогда в районной государственной администрации) зашел радушный мужчина. Отрекомендовался: я – новоизбранный Магальский сельский председатель Иван Чернушка. Из-за того, что прошло много времени с тех пор, не помню, о чем именно мы говорили, но и на сегодняшний день свято храню подаренную им газету «Вечное Сокровище» №3 за 2003 год. Именно тогда я узнала, что Иван Чернушка – член Церкви адвентистов седьмого дня. Благодаря ему я открыла для себя не только это печатное издание, но и религиозного деятеля, непревзойденного мастера слова, журналиста Николая Жукалюка. Его «Уроки пшеничного колоска» перечитываю уже целых десять лет. Читаю вдумчиво и каждый раз благодарю Бога за подаренную встречу с Иваном Чернушкою. За появление в моем доме библиотечки, подаренной им, за то, что и до сих пор мы остаемся с ним хорошими друзьями.



ПУТЬ К ПОЗНАНИЮ БОГА

Иван рос в обычной православной сельской семье. Его родители были людьми просвещенными, поскольку работали почтальонами и много читали. Иногда вместе с сыном ходили в кино. Маме-почтальону порой попадались в руки поздравительные открытки, в которых были слова о Боге. Женщина внимательно перечитывала их. И вот однажды дома в семье Вани появляется старенькая Библия. Это были 60-е годы. Именно тогда родители маленького Ванечки приняли истину и крещение. С этих пор шестилетний сын воспитывается в христианской морали. Вместе с родителями Иван ходит на богослужение. Он не просто ходит, а берет с собой блокнотик, записывает проповеди. В таком раннем возрасте ему не были по душе монотонные выступления проповедников. И как только проповедь звучала живо, динамично, мысленно говорил сам себе: «Если бы я стал проповедником, то так же вел бы проповедь». Маленький мальчик тогда и подумать не мог, что его слова будут услышаны Богом. И спустя много лет Иван Чернушка станет членом совета конференции, директором Библейского института. До этого Иван Гаврилович прошел непростой путь становления как личности, так и верного сына Церкви.

...Иван Чернушка закончил Острицкую восьмилетку, а затем и Магальскую среднюю школу. Отслужив в Советской армии, устроился на работу в одну из Черновицких ремонтно-строительных организаций. Мальчик был настойчивым в работе, коммуникабельным, справедливым по отношению к коллегам и защищал их интересы. Это и стало поручительством того, что неоднократно избирался членом профкома, отмечался грамотами. Однако ощущал, что ему чего-то не хватает. Образования. Поэтому настойчиво готовился к поступлению на исторический факультет Черновицкого государственного университета им. Ю. Федьковича. Однако встреча уже с сегодняшним деканом юридического факультета ЧНУ Петром Пацурковским резко меняет его планы, и он поступает на юридический факультет.

Полученные знания в университете применяет на практике, они помогают ему и в религиозной работе.

Иван Гаврилович совершал разное служение в церкви. В самом начале был дьяконом, секретарем общины, старшим дьяконом. Затем совершал служение пресвитера Тарасовецкой, Магальской общинах. На его судьбу выпало заложить фундамент и начать строительство Молитвенных домов в этих селах. Со временем был призван на служение районным пастором, членом совета конференции, директором Отдела образования и глобальной миссии. При этом проходил обучение на разных курсах.

В 2003 году жители Магалы избирают Ивана Чернушку сельским председателем. Это первый случай в районе, когда община избирает своим руководителем протестанта. За годы работы Ивана Гавриловича на этой должности открывается объездная дорога к Черновцам, проводится газификация села, ремонт помещения сельского совета, закупили компьютерную технику. В 2006 году он становится депутатом Новоселицкого районного совета V созыва. Как депутат подает депутатские запросы и обращение, которые касаются социальной защиты избирателей, ремонта дорог и др.

«ИНСТИТУТ – МОЕ ДЕТИЩЕ»

Воистину человек должен жить не хлебом одним, но всяким словом, исходящим из уст Божьих (Мф. 4:4). Познать его можно в Библии. Но каждая ли душа готова сегодня услышать голос Божий в полной мере, каждое ли сердце готово воспринять его с любовью и верой? Прислушается тот, кто откроет для себя страницы Священного Писания, послушает знатоков Библии.

– У нас постоянно проводились курсы разного направления. Но я ощущал, что этого мало. Библию нужно не только читать, но и изучать, исследовать. Поэтому и возникла идея открыть Библейский институт. "Это моя идея, мое детище", – рассказывает Иван Гаврилович. Учебное заведение зарегистрировал в Государственном комитете по вопросам религии. Преподавательский коллектив – небольшой, 12 человек, которые имеют духовное образование. Здесь, в светлых, просторных аудиториях, готовят учителей Библии.

– Филиал имеем в Ивано-Франковске и Тернополе. Среди наших студентов есть представители и других религиозных конфессий. Но к какой бы конфессии студенты не принадлежали, все они ставят перед собой одну цель – изучить Библию, Слово Божье, – продолжает рассказ директор института.

Еще одна гордость, скорее, результат кропотливой работы Ивана Гавриловича – институтская библиотека. Конечно, она еще не в полной мере удовлетворяет запросы студентов, но верит руководитель учебного заведения, что со временем фонд пополнится новыми изданиями и стеллажи не будут пустовать.

Эта вера основывается и на том, что институт наладил тесные связи с философско-теологическим факультетом Черновицкого национального университета им. Ю. Федьковича.

«УТРЕННЯЯ ЗВЕЗДА»

Среди печатных изданий Буковины газета «Утренняя звезда» появилась в прошлом году. Ежемесячное издание, основателем и редактором которого является Иван Чернушка, выходит на румынском языке. Газета издается за счет пожертвований и распространяется бесплатно. Главная ее тематика – религия и воспитание. Что побудило Ивана Чернушку взяться за такое нелегкое дело? На этот вопрос он отвечает так:

– Я проанализировал, что приблизительно 70 сел Буковины – румыноязычные. К величайшему сожалению, газет и журналов, которые бы издавались на языке нацменьшинств и удовлетворяли духовные нужды этой части населения, – нет. Поэтому решил эту нишу заполнить.

Издательской работой Иван Гаврилович «горит», как и всеми другими, потому что всегда утверждает: нужно людям делать добро, после себя надо оставить что-то хорошее.

Пятого февраля Иван Чернушка отметил день рождения, принимал многочисленные поздравления от тех, кому служит верой и правдой. А накануне праздника Бог послал ему первого внука. Разве может быть ценнее подарок?!

Злое божество

В 1867 году норвежский миссионер Ларс Скрефсруд нашел в районе Северной Калькутты (Индия) народ, численностью более двух миллионов человек. Выслушав Евангелие, их старейшины заявили, что многие евангельские истины их народ познал еще в древности и что сначала они поклонялись «Истинному Богу», но позже стали поклоняться духам гор. «Почему именно им?» – спросил миссионер. «Потому что мы их боимся», – был ответ. Эти люди, как и представители других нецивилизованных народов, считали: «Добрые боги не причинят нам зла. Мы же поклоняемся злым богам, чтобы задобрить их, иначе они проклянут нас».

Соревнуясь с авторитетом Евангелия, человеческое предание (религиозная мифология) зачастую культивирует страх перед проклятием. Не имея духовного авторитета, предания используют силу страха, которая способна поставить человека на колени. По сравнению с голосом страха голос Евангелия так нежен и деликатен!

Энергоотнимающие напитки

Энергетические напитки – сравнительно недавнее изобретение человечества. Впервые они появились на прилавках магазинов около 20 лет назад и объем их продаж неуклонно растет. В большинстве своем это безалкогольные напитки. Реклама делает акцент на их способности стимулировать центральную нервную систему или оказывать антиседативный (то есть возбуждающий) эффект. Ныне эти напитки «бодрости» продаются везде. Они доступны даже детям.



ЧТО НАМ ОБЕЩАЮТ ПРОИЗВОДИТЕЛИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ?

Изготовители «энерготоников» утверждают, что их продукция приносит только пользу. В состав энергетических коктейлей обычно входят синтетический кофеин в больших дозах, природные биологически активные вещества лекарственных растений (лимонника, женьшеня и др.), красители и консерванты, а также витамины С, РР, В2, В5, В6, В12.

Считается, что энергетические напитки поднимают настроение, снимают усталость и стимулируют умственную деятельность, а их эффект длится в 2 раза дольше, чем действие обычной чашки кофе.

Однако, по мнению медиков, энергетические напитки – не более чем витаминные заменители кофе, но только более опасные для здоровья.

Не секрет, что энергетические напитки пользуются популярностью у старшеклассников и студентов, особенно в период подготовки к контрольным работам, зачетам и экзаменам, у офисных работников, не успевающих выполнить работу в срок, у некоторых спортсменов (в фитнес-клубах). Также их употребляют уставшие водители и завсегдатаи ночных клубов... Одним словом, эти напитки – для всех, кто устал, но должен чувствовать себя бодрым и полным сил. Наиболее не защищена от вредного воздействия энергетических коктейлей молодежь. Именно на эту, самую активную и трудоспособную часть населения делают ставку производители таких напитков.

ОБРАТНАЯ СТОРОНА МЕДАЛИ

Красивая, яркая баночка привлекает внимание детей и молодежи. Пристрастившись к таким напиткам, молодой человек начинает употреблять коктейли в компании друзей. И на этом порочный круг не разрывается. Поэтому в мире регулярно появляются жертвы энергетических напитков.

Управление по санитарному надзору США изъяло из продажи слабоалкогольные коктейли, содержащие кофеин. Причиной запрета послужил рост количества случаев потери сознания после их употребления.

Свободная продажа энергетических напитков официально запрещена во Франции, Дании и Норвегии. Там они продаются только в аптеках, так как считаются лекарственным средством.

ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ

Телевизионная реклама пытается убедить нас в том, что эти напитки «окрыляют». На самом деле в больших количествах они просто убивают здоровье. Заявление о том, что энергетический напиток обеспечивает организм энергией, голословно. Содержимое коктейля только открывает путь к внутренним резервам организма, то есть выполняет функцию «отмычки». Другими словами, сам напиток никакой энергии нам не добавляет, а только использует нашу собственную. Таким образом, мы пользуемся собственными энергетическими ресурсами, проще говоря, берем энергию у себя в долг. Однако рано или поздно этот долг придется вернуть, и с процентами – в виде усталости, бессонницы, раздражительности и депрессии. Что же касается аминокислот, углеводов, минеральных веществ и витаминов, то они компенсируют энергозатраты лишь частично.

Содержание синтетического кофеина в безалкогольных энергетических напитках составляет до 320 мг/л при верхнем допустимом уровне его потребления 150 мг в сутки.

Как любой другой стимулятор, кофеин, который содержится в энергетических напитках, приводит к истощению нервной системы. Его действие продолжается в среднем 3-5 часов, после чего организму нужен отдых. Кроме того, кофеин вызывает привыкание. В случае превышения допустимой дозы не исключены побочные эффекты: тахикардия, психомоторное возбуждение, повышенная нервозность, депрессия. Энергетический напиток, содержащий глюкозу и кофеин, очень вреден для организма.

Кроме того, энергетические напитки содержат большое количество таких химических соединений, как таурин и глюкуронолактон. Содержание таурина в «энерготониках» в несколько раз превышает допустимый уровень, а количество глюкуронолактона, например, в 2 банках напитка превышает суточную норму почти в 500 раз! В частности, по этой причине Дания и Франция запретили продавать «энергетики» на своей территории, называя их «коктейлем смерти». Глюкуронолактон, разработанный Министерством обороны США, чрезвычайно опасный препарат, применялся в 60-е годы прошлого столетия для поднятия боевого духа американских солдат, воевавших во Вьетнаме. Действие этого препарата на организм было разрушительным. У солдат, принимавших препарат, впоследствии обнаруживались опухоли головного мозга и прогрессирующий цирроз печени. Препарат, естественно, запретили.

Кроме того, «энергетики» содержат опасные для здоровья консерванты и красители. Любого здравомыслящего человека состав «энергетиков» приведет в ужас. Самые опасные из компонентов – консервант Е-211 – бензоат натрия (согласно исследованиям, может вызывать серьезные повреждения ДНК, а также стать причиной рака и болезни Паркинсона) и краситель Е-129 (канцероген, запрещенный в 9-ти странах Европы). Кроме того, в банке алкоголесодержащих энергетиков – около 9% этилового спирта, что равняется 50 г водки, а также столько кофеина, сколько содержится в трех-четырех чашках кофе. Кофеин и алкоголь в таких дозах действуют как антагонисты – то есть имеют совершенно противоположный эффект. Первый угнетает, второй – возбуждает. В итоге сердце словно разрывается пополам и очень быстро изнашивается. Таким образом, сочетание энергетических коктейлей с алкоголем – это бомба замедленного действия. К тому же подобная смесь часто становится причиной необдуманных поступков.

Врачи предупреждают, что употребление энергетических напитков может привести к нарушению работы сердечно-сосудистой системы, снижению потенции, бессоннице, утомлению, быстрому истощению ресурсов организма. «Энергетики» противопоказаны при гипертонии, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, артериальной гипертензии, глаукоме, нарушениях сна, повышенной возбудимости и чувствительности к кофеину. Их нельзя употреблять беременным и кормящим женщинам, детям и подросткам.

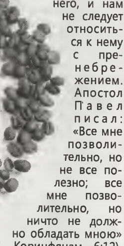
СТОИТ ЛИ ТАК РИСКОВАТЬ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ?

Решать, конечно, вам. Если вам все-таки нужно повысить свою работоспособность, но при этом вы желаете сохранить здоровье, используйте более эффективные и безопасные средства.

1. Полностью откажитесь от энергетических напитков и напитков, содержащих кофеин (кофе, чай, кока-кола и др.). Попробуйте заменить эти напитки чаем из трав или злаковыми заменителями кофе.

2. Систематическое употребление энергетических напитков может вызвать зависимость. Без них организм спустя некоторое время достигает фазы истощения, человек испытывает вялость, слабость и ищет средство для снятия такого состояния. Чашка кофе здесь не поможет. Возможно, вам понадобится помощь специалиста. Чтобы легче перенести синдром «отмены», пейте как можно больше чистой воды, по утрам принимайте контрастный душ, уменьшите свою обычную рабочую или учебную нагрузку, выделяйте больше времени для физических упражнений.

3. Уделяйте достаточно времени отдыху, ложитесь спать пораньше и хорошо высыпайтесь ночью.



«Нездоровые условия жизни нужно изменить, вредные привычки – искоренить. Только таким образом человек действительно сможет помочь природе в ее усилиях удалить нечистоты из организма и восстановить его правильное функционирование» (Э. Уайт. Служение исцеления, с. 127).

Если вы верующий человек, помните, что употребление вредных веществ противоречит принципам Священного Писания. Здоровье – это дар Всевышнего, и нам не следует относиться к нему с пренебрежением. Апостол Павел писал: «Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною» (1 Коринфянам 6:12).

С верой обратитесь за мудростью и помощью к Создателю. Он обязательно поможет преодолеть любую зависимость. «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1 Петра, 5:7).

Атмосфера в семье



Необходимо постоянно заботиться о чистоте речи и проявлять истинную христианскую вежливость. Учите детей и молодежь уважать себя, быть искренними перед Богом, хранить верность своим принципам; учите их уважать Закон Божий и повиноваться Ему.

Один отец значит больше, чем сто учителей.

Д. Герберт

Благоразумие отца есть самое действенное наставление для детей.

Демокрит

Мать должна разумно управлять своим делом, сохраняя материнское достоинство.

Дайте нам лучших матерей, и мы будем лучшими людьми.

Ж. П. Рихтер

Дети воспринимают все остро, и они отмечают терпеливый, любящий тон от раздражительного, резкого приказания, которое уничтожает любовь и привязанность в детских сердцах.

Истинная жена и мать будет исполнять свои обязанности с достоинством и радостью, не считая унизительным делать своими руками все, что нужно делать в хорошо организованном доме.

Нельзя скупиться на маленькие любезности, иначе муж и дети будут себя чувствовать в доме, как посторонние люди.

Любовь и уважение детей должны быть высшей ценностью для каждой матери.

Нужно учить детей жить чистой и возвышенной жизнью.

Если родители настолько заняты, что не могут найти своим детям полезное занятие, то сатана найдет им дело.

Пусть родители посвящают вечера своим семьям, отложив заботы, недоразумения и труды прошедшего дня. Объединяйтесь с ними в их трудах и развлечениях, приобретайте их доверие. Добивайтесь дружбы с ними.

Если бы родители теснее объединились с детьми и показали им, что они любят их, проявляя участие во всех их начинаниях, и порой даже сами уподоблялись бы ребенку, то они сделали бы детей весьма счастливыми, завоевали бы их любовь и доверие. И дети скорее бы стали уважать авторитет и любить своих родителей и учителей.

Детская «игра в молчанку»

Возможно, вам доводилось замечать, что ваши дети младшего школьного возраста (или немного старше) порой замолкают, не желая отвечать на заданный им вопрос. Чаще всего это происходит потому, что они не уверены в правильности своего ответа или же испытывают чувство вины за что-либо. То же самое с ними случается и в школе, о чем родителям сообщают педагоги. Давайте попробуем разобраться в том, чем же вызвана такая «игра в молчанку».

Как правило, ребенок замолкает, осознавая, что за его ответом наверняка последует наказание. В частности, в школе ему могут поставить неудовлетворительную оценку за незнание, а дома, как минимум, отругают за это. Для того, чтобы ваше чадо не испытывало страха перед своими правдивыми ответами, – при этом неважно, будут эти ответы верными или нет, – к нему следует проявлять должное внимание, терпение и деликатность. За ребенком должно сохраняться право на ошибку, а в том случае, если его ответ будет неверным, справиться с этой проблемой помогут наводящие вопросы. Так ребенок получит возможность обдумать ответ, прибегнув к помощи рассуждений, и тогда, скорее всего, поймет, где именно скрывается его первоначальная ошибка.

Если ваше чадо не выполнило вашего поручения или же умудрилось подраться со сверстниками, не спешите ругать или наказывать его. Сначала попытайтесь выяснить, что послужило этому причиной – ведь вполне вероятно, что причина была объективной.

Если же взрослые не изменят своего поведения по отношению к ребенку и любые его промахи и ошибки будут чреваты обязательным наказанием, то «игра в молчанку» затянется на неопределенное время. Только в том случае, если родители создадут в доме спокойную, доверительную атмосферу, им удастся «разговорить» своего ребенка, который со временем станет намного смелее и общительнее, в том числе и в школе.

Счастья и благополучия вашим семьям, а также взаимопонимания со своими детьми!

Мудрые мысли

«Тот, кто не хочет иметь дело с колючками, пусть и цветы не собирает»

А.Н.

«Библия – это откровение. Все вопросы из явлений природы объяснены этою книгою, все первоначальные отношения людей между собой, семьи, государства, религии в первый раз осознаются в этой книге».

Л. Н. Толстой

«Беспокойство и тревога не освобождают завтрашний день от его печалей и разочарований, они лишь лишают сил день сегодняшний».

Корри Т. Блюм

«Будьте бережны по отношению к людям, наши слова имеют силу, превосходящую мощность атомной бомбы».

П. Страган

«Наш Бог любит совершать невозможное».

Э. Мюррей

«Бог любит нас такими, какими мы есть, но Его любовь слишком велика, чтобы оставить нас в таком состоянии».

Л. Форд

«Самая великая трагедия жизни заключается в том, что мы потеряли Бога и даже не ищем Его».

Ф. В. Норвуд

Детям о работе сердца



«Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это» (Псал. 138:14).

СЕРДЦЕ – УДИВИТЕЛЬНАЯ МЫШЦА-НАСОС

День и ночь в груди оно,
Как часы, заведено.
Будет плохо, если вдруг
Прекратится этот стук.

Сердце человека – это мышечный мешочек, размером не больше сжатого кулака. Особая, очень сильная и надежная, сердечная мышца в течение всей жизни постоянно и ритмично прокачивает кровь по сосудам тела, направляя во все органы необходимые им пищу и кислород. Создатель поместил сердце внутри грудной клетки, надежно защитив ребрами, чтобы обезопасить его от возможных ушибов и повреждений.

Сердце человека имеет четыре секции (камеры). Верхние камеры – это правое и левое предсердие, нижние – правый и левый желудочек. Кровь, идущая от всех частей организма, попадает сначала в правое предсердие, затем в правый желудочек. Отсюда она выбрасывается в легочную артерию и направляется по ней на малый круг кровообращения – к легким. Там кровь отдает углекислый газ и насыщается кислородом. После этого она по легочной вене возвращается к сердцу и попадает в левое предсердие, а затем в левый желудочек. Покидая его, кровь отправляется через аорту (самую крупную артерию) на большой круг кровообращения – ко всем органам и тканям организма. Совершив по телу «кругосветное» путешествие и собрав все ненужное, что отдали ей органы и ткани, кровь по венам возвращается в правое предсердие. И, не мешкая ни секунды, снова отправляется по тому же пути.

Чтобы кровь проходила через сердце только в одном направлении, в нем, а также в крупных сосудах, находятся клапаны, которые в нужный момент автоматически открываются и закрываются, пропуская кровь или ставя ей заслон.

Двигаясь по организму, кровь проходит по множеству сосудов. Они делятся на три группы. Артерии несут кровь от сердца к органам. Вены возвращают кровь к сердцу. Капилляры – это мелкие сосуды, отходящие от артерий и вен. Именно в капиллярах происходит обмен кислородом и углекислым газом.

Во время сжатия сердечной мышцы кровь выбрасывается из сердца, а во время расслабления – поступает в него. Именно эти ритмичные сокращения мы воспринимаем как сердечные удары. Приблизительно за 24 секунды вся кровь успевает сделать полный оборот по организму. За сутки она проходит по большому кругу кровообращения более полутора тысяч раз!

Ты слышал, как кто-нибудь жаловался, что у него высокое давление? А знаешь, что это означает?

Давление крови испытывают стенки кровеносных сосудов, когда по ним течет кровь. Оно не всегда одинаковое: например, понижается во время сна и повышается при физических упражнениях. Иногда изменение давления свидетельствует о том, что сердце работает не совсем нормально.

У детей артериальное давление намного ниже, чем у взрослых. Все объясняется тем, что чем меньше ребенок, тем более эластичны у него стенки сосудов, больше сеть капилляров, шире просвет сосудиков, ниже давление крови. Давление начинает увеличиваться с возрастом. До 5 лет артериальное давление одинаковое как у девочек, так и у мальчиков, а вот от 5 до 9 повыше у мальчиков.

Если у тебя есть дома тонометр (прибор для измерения давления), попроси кого-нибудь из старших измерить твое давление.

ПОЧЕМУ СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ БЫСТРЕЕ, КОГДА МЫ БЕЖИМ?

Для работы наши мышцы нуждаются в «топливе» (энергии), которое поступает к ним из крови, обогащенной питательными веществами и кислородом. Во время бега нагрузка на мышцы возрастает и энергии им требуется больше; поэтому сердце бьется чаще, чтобы направлять к мышцам больше крови.

Сердце спортсменов так натренировано, что в состоянии покоя может биться с частотой всего 35 ударов в минуту – этого достаточно, чтобы прокачивать кровь по всему телу.

ЧТО ТАКОЕ ИНФАРКТ?

Когда сгусток крови (тромб) закупоривает артерию, питающую сердечную мышцу, работа сердца нарушается: оно начинает хуже сокращаться и даже может остановиться. В просторечии инфаркт иногда называют «разрывом сердца», но это неправильно.

ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК УМИРАЕТ, КОГДА ЕГО СЕРДЦЕ ПЕРЕСТАЕТ БИТЬСЯ?

Когда сердце останавливается, оно перестает прокачивать по телу кровь. Органы не получают кислород, необходимый им для получения энергии из питательных веществ.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Древнегреческий ученый Аристотель не знал, что сердце перекачивает кровь и стучит оттого, что его сжимают мышцы. Он думал, что в сердце попадает питание, которое там вскипает, что заставляет сердце вздрагивать. Почти две тысячи лет люди не могли точно сказать, как работает сердце, и только в 1626 году английский ученый Уильям Харви доказал, что сердце – насос для перекачивания крови.

ПОЧЕМУ СЕРДЦЕ НАЧИНАЕТ БИТЬСЯ БЫСТРЕЕ, КОГДА НАМ СТРАШНО?

Когда мы испытываем страх, мышцы автоматически напрягаются, подготавливая наше тело к бегству или обороне. Напряженные мышцы требуют большего количества энергии, а значит, и более интенсивного кровоснабжения. Чтобы обеспечить его, сердце сокращается чаще.

ПОЧЕМУ У МЛАДЕНЦЕВ СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ БЫСТРЕЕ?

Маленький ребенок быстро растет и развивается, а это требует большого количества энергии. Поскольку эта энергия поставляется с кровью, сердце сокращается чаще, чтобы удовлетворить потребность организма ребенка в кислороде и питательных веществах. Именно поэтому у младенцев сердечный ритм составляет 120-140 ударов в минуту.

ПОЧЕМУ, ПРИЗНАВАЯСЬ В ЛЮБВИ, МЫ ГОВОРИМ: «Я ОТДАЮ ТЕБЕ СВОЕ СЕРДЦЕ»?

Когда-то люди полагали, что именно человеческое сердце является вместилищем чувств и мыслей.

Ни один орган человеческого тела не отличается таким трудолюбием, как сердце.

В минуту сердце делает в среднем 70 ударов, за сутки – свыше 100 тысяч, в год – 35,6 миллиона, а за 60 лет (если считать это средней продолжительностью жизни) – 2 миллиарда 200 миллионов ударов.

За минуту сердце выталкивает примерно 4 литра крови, за сутки – 6 тонн, за год – 2200 тонн, за 60 лет – 130 тысяч тонн. Чтобы перевезти это количество крови в 50-тонных цистернах, потребовалось бы 2600 таких цистерн.

Если бы силу сердечных сокращений можно было использовать для подъема тяжести, то за 20 дней сердце подняло бы человека на вершину Кавказского хребта – Эльбрус.

ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ СЕРДЦЕ РАБОТАЛО ДОЛГО И БЕЗ ПОЧИНКИ?

Надо его тренировать: заниматься физическими упражнениями, спортом! Когда ты бегаешь или плаваешь, сердце бьется в ускоренном темпе. Так оно тренирует само себя!

Лечебные свойства ЗЕМЛЯНИКИ



Земляника лесная (другие названия – поземка, ягодник) – ценное лекарственное растение, известное поливитаминное средство, применяемое при авитаминозах и нарушении обмена веществ, при сахарном диабете, ожирении, фурункулезе, зобе и рахите.

Как лекарственное растение земляника впервые упоминается в литературе XIII века. Лекарственным сырьем являются плоды и листья земляники лесной. Плоды собирают в июне – июле, обычно утром, когда сойдет роса, или в конце дня.

Земляника оказывает противовоспалительное, ранозаживляющее, потогонное, мочегонное, кровоостанавливающее и вяжущее действие, регулирует обмен веществ, обладает противосклеротическими свойствами, улучшает состав крови. Кроме того, биологически активные вещества, содержащиеся в землянике, замедляют ритм и усиливают амплитуду сердечных сокращений, расширяют кровеносные сосуды, повышают тонус и усиливают сокращения матки.

В ягодах земляники содержится большое количество яблочной, лимонной, хинной и других органических кислот. Также земляника – источник различных витаминов, углеводов, дубильных веществ, фитонцидов, эфирного масла. Кашицу из ягод земляники, нанесенную тонким слоем на марлю, прикладывают к участкам, пораженным экземой, к небольшим ранам и ссадинам.

Ягоды земляники – полезный продукт как для больных, так и для здоровых людей. Особенно полезна земляника детям. Однако следует помнить, что не каждый сможет употреблять землянику в больших количествах без побочных эффектов. Ее применение может вызвать покраснение кожных покровов, зуд, сыпь, головокружение, позывы к рвоте и другие неприятные ощущения, которые проходят с прекращением употребления ягод.



Полезны не только ягоды земляники, но и листья. Их собирают в пору цветения растения и сушат в проветриваемых помещениях. Настой из листьев земляники применяется при колитах, гастритах, бронхиальной астме, желчнокаменной болезни, способствует улучшению сна, нормализует перистальтику кишечника. Кроме того, настой из листьев земляники расширяет кровеносные сосуды, повышает общий тонус организма. Листья земляники входят в состав витаминных чаев, которые оказывают общеукрепляющее, кроветворное и противосклеротическое действие, улучшают обмен веществ.

Отвар плодов и листьев земляники – прекрасный источник витаминов. Готовят его следующим образом: 20 г сухого измельченного сырья заливают 1 стаканом горячей воды и кипятят 10 минут, после чего настаивают в течение 2 часов, процеживают и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Аналогично принимают этот отвар при атеросклерозе, ишемической болезни сердца и аритмии.

Также отвар плодов и листьев земляники помогает при заболеваниях почек, мочевого пузыря, ночном недержании мочи и используется как мочегонное средство при нарушении солевого обмена. Для этой цели 20 г сухого измельченного сырья заливают 1 стаканом горячей воды и кипятят 5-10 минут, затем настаивают в течение 2 часов, процеживают и доводят объем жидкости до первоначального кипяченой водой. Пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Настой листьев земляники полезен при лечении гипертонической болезни. Для этого 20 г сухого измельченного сырья настаивают 2 часа в 1 стакане кипятка, процеживают и пьют по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

В качестве общеукрепляющего средства при умственном переутомлении и малокровии принимают такой отвар листьев земляники: 20 г сухого измельченного сырья заливают 1 стаканом горячей воды и кипятят 5-10 минут, после чего настаивают в течение 2 часов, процеживают и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Также этот отвар принимают при заболеваниях селезенки – по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Для возбуждения аппетита при энтероколите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки настой листьев земляники пьют по 1 столовой ложке 3-4 раза в день. Этот же настой полезен в виде примочек при кровоточащем геморрое. При заболеваниях желчевыводящих путей такой настой принимают по 1/2 стакана 3-4 раза в день до еды.

При бронхите хорошо помогает отвар из листьев и корневищ земляники. Готовят его следующим образом: 20 г сухого измельченного сырья заливают 1 стаканом горячей воды и кипятят 15 минут, затем процеживают и доводят объем жидкости до первоначального кипяченой водой. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

С лечебной и профилактической целью при мочекаменной болезни, особенно в предоперационный период, когда еще не установлен тип камней, применяют такой настой листьев земляники: 20 г сухого измельченного сырья настаивают 2 часа в 1 стакане кипятка, процеживают и пьют по 1 столовой ложке 4 раза в день.

Будьте здоровы!

Земляника без сахара

Для приготовления вам потребуется:

- 800 г земляники
- 200 мл воды

Ягоды переберите, промойте и обсушите. Отделите плодоножки, плотно уложите ягоды в подготовленные прогретые банки (0,5 л) и залейте кипящей водой. Пастеризуйте банки при температуре 80° С в течение 15 минут. Не пастеризуйте землянику при более высокой температуре, иначе ягоды разварятся и потеряют цвет. Консервированную землянику храните в темном месте.





КИВИ – полезный плод



Родина киви – Китай. Европейцы называют плоды киви «китайским виноградом» или «китайским крыжовником», а сами китайцы – «обезьяньим персиком». Однако выращивают киви в Новой Зеландии. Интересен тот факт, что урожай киви собирают весной, а на наших прилавках эти вкусные плоды есть круглый год.

Семена этого экзотического растения были завезены в Новую Зеландию в 1905 году. Само же растение было названо «в честь» местной птички киви. Внешне плоды киви совершенно невзрачны. Они напоминают картофель, у которого, однако, вкусная кисло-сладкая мякоть. Едят киви свежими или добавляют в салаты и десерты, нарезав кусочками непосредственно перед подачей на стол, для того чтобы сохранить витамины и красивый изумрудный цвет плода.

У полностью созревших плодов киви тонкий и приятный смешанный вкус – земляники, банана, дыни и ананаса. Зрелые киви на ощупь мягкие; однако и твердые плоды хорошо дозревают при комнатной температуре. Тем не менее, при покупке выбирайте не очень мягкие, не слишком твердые, не вялые и не помятые фрукты. Хранить их лучше в холодильнике, поместив в полиэтиленовый пакет с дырочками. В таком виде киви может сберегаться в течение месяца.

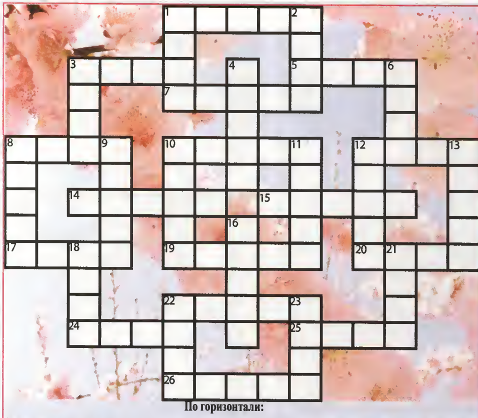
Плод киви содержит больше витамина С, чем апельсин или лимон. Кроме того, киви богат калием, что весьма полезно для тех, кто страдает гипертонией или болезнями сердца, так как эти вещества снижают давление и питают сердечную мышцу. А еще в этих плодах есть витамин Е и кальций. При этом в киви всего 60 калорий на 100 г продукта, благодаря чему киви стал ценным диетическим продуктом. Наконец, в нем почти нет натрия и жиров, зато много витаминов, аминокислот, фосфора, железа и других микроэлементов.

О кулинарном использовании киви в салатах и других блюдах знают почти все. Однако то, что эти плоды входят в состав рецептов народной медицины, известно немногим.

- При простудных инфекциях, особенно в период эпидемии гриппа, плод киви разомните вилкой, добавьте в пюре 1 чайную ложку липового меда и съедайте пюре вечером перед сном.
- При ожогах и обморожениях протертый плод киви смешайте с 1 чайной ложкой оливкового масла. Смазывайте этой смесью пораженное место. Рана быстро заживет.
- Измельчите в миксере 3 морковки, 1 плод киви, ложку меда и стакан кефира; подайте напиток с подсушенным хлебом. Такой витаминный коктейль помогает организму восстановиться после простудных заболеваний.

Норвежские ученые обнаружили в плодах киви уникальное вещество, которое «сжигает» вредные жирные кислоты, блокирующие артерии. Кроме того, снижается риск образования тромбов. Поэтому для улучшения работы сердечно-сосудистой системы рекомендуется съедать 2-3 киви в день. Через месяц, по оценкам ученых, уровень вредных жирных кислот в крови снижается примерно на 15%.

Но помните! Не рекомендуется употреблять киви детям до 2 лет во избежание аллергических реакций.



По горизонтали:

1.Жена, родившая первенца не по времени возраста.(Евр. 11:11.) **3.**Сын Захарии, главный начальник полуколена Манасии. 1Пар.27:21. **5.**Царь, который умер от того что был съеден червями . Деян.12:23. **7.**Один из пророков Антиохской Церкви. Деян.13:1. **8.**Один из грехов против Бога, за который побивали камнями. Лев.24:16. **10.**Так Ап. Павел назвал первосвященника Анания. Деян.23:3. **12.**Сын Иоиля, Рувимлянин, живший до падения Северного царства. 1Пар.5:4-5. **14.**Вещь, которая служила свидетельством для подтверждения всякого дела при выкупе или мене. Руф.4:7. **15.**Край, о котором мечтал Люцифер. Ис.14:13. **17.**Слово, за которое сказавший подлежит синедриону.Матф.5:22. **19.** Самария, старшая Сестра Оголивы.Иез.23:4. **20.** Болезнь от которой вымер весь скот Египта. Исх.9:3. **22.**Отверстие. Иез.12:5. **24.** Отец нескольких сыновей, которые по приказу Ездры оставили своих иноплеменных жен. Ездр.10:43. **25.** Имя Иисуса Навина. Чис.13:17. **26.**Камень близ Гивы Вениаминовой, у которого расстались Давид и Ионафан. 1Цар.20:19.

По вертикали:

1.Город Давидов. 2Цар.5:7. 2. Сын Иакова. Быт.30:13. 3.Предмет ставший поводом Рахили к нарушению VI заповеди. Быт.31:19. 4.Пророк, во время царя Дария. **6.** Седьмой ребенок Лии. Быт.30:21. **8.** Правнук Иакова от Асира. Быт.46:17. **9.** Река, у которой Ездра объявил пост по пути из Вавилона. Ездр.8:21. **10.** Живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого. Евр.4:12. **11.**Круглая или овальная площадка в центре амфитеатра зрелищного здания. **12.**То , чего у сатаны мало осталось. Откр.12:12. **13.** Верующая бабушка Тимофея. 2Тим.1:5. **16.**Число заклявшихся убить ап. Павла. Деян.23:13. **18.**Город в уделе Иуды. Иис.Нав.15:57. **21.**Сатана назван ее сыном. Ис.14:12. **22.** Сосуд в который бросают жребий. Притч.16:33. **23.** Насекомое, которому Иов уподобляет человека. Иов.25:6.

Пришлите в редакцию правильные ответы на кроссворды, и вы станете участником розыграша призов. Десять победителей получат в подарок книгу на духовную тему.

Русскоязычные церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня
Богослужения проходят по адресам:

Церковь Живое Слово
16022 SE Stark St
Portland, OR 97233
Пастор А. Паращук
(503) 919 - 3773
www.russiansda.org

116 Lakeland Hills Way SE
Auburn, WA 98092
Пастор В. Крушельницкий
(253) 632 - 4098
www.Steps2God.org

2802 Colby Ave
Everett, WA 98201
Суббота: 10.15
Пастор А. Боков
(425) 233 - 7426

15318 SE Newport Way
Bellevue, WA 98006
Суббота: 10.00
Пастор В. Олийник
(425) 687 - 6590
www.russiancenters.com

720 S 348th St., Blvd A-1B
Federal Way, WA 98003
Суббота: 10.15
Пастор П. Фонтин
(253) 887 - 8741

1301 S Baltimore St.
Tacoma, WA 98465
Суббота: 14.00
Пастор И. Боков
(253) 205 - 7900

5601 Hemlock St.
Sacramento, CA 95841
(916) 254 - 8182
www.sacslavicsda.org

Нам пишут

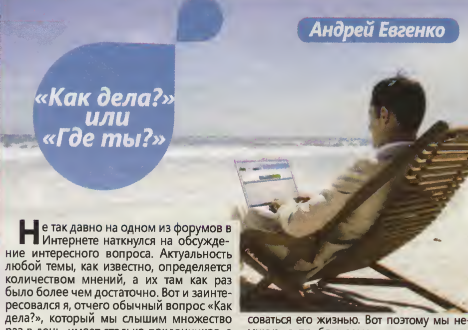
Нельзя человеку жить без духовной пищи. В мире множество газет, книг, фильмов, но все это на уровне плоти и чувств, эмоций, т.е. временное. Но в газете «Вечное Сокровище» можно найти пищу как для духа, души и разума, так и советы для здорового образа жизни, об отношениях в семье и воспитании. В «В.С.» все категории читателей – разного возраста, уровня интеллекта и образования – могут найти для себя много полезного и интересного. Но главная заслуга газеты в том, что она возвращает нас к вечным ценностям – к Богу как источнику и смыслу нашей жизни, и показывает путь спасения через Иисуса Христа. Ее название говорит само за себя.

Биленко Василий Афанасьевич
г. Полтава



«Как дела?» или «Где ты?»

Андрей Евгенко



Не так давно на одном из форумов в Интернете наткнулся на обсуждение интересного вопроса. Актуальность любой темы, как известно, определяется количеством мнений, а их там как раз было более чем достаточно. Вот и заинтересовался я, отчего обычный вопрос «Как дела?», который мы слышим множество раз в день, имеет столько поклонников, а еще больше — врагов. Потому что именно этому незамысловатому возгласу и отношению к нему было посвящено найденное мною обсуждение во «всемирной паутине».

Одни яро заявляли, что такой вопрос бесполезен, что за ним не кроется ничего, кроме фальши и лицемерия; другие же с не меньшим пылом доказывали, что нет лучше способа выразить свое расположение и неравнодушие к человеку. И вот меня зацепило. Нет, не количество мнений и злободневность обсуждаемого, а то, что форум этот заставил задуматься о нашей искренности по отношению друг к другу.

Действительно, что отражает мое: «Как дела?» Честно сказать, очень редко задаю подобный вопрос своим знакомым или друзьям. Почему? Быть может, где-то на уровне подсознания он кажется мне уж слишком безликим и даже примитивным, но и не задаю другого, альтернативного... Так и прохожу, отделавшись обычным «Привет» или «Добрый день». Наша культура пока что, к счастью, предусматривает некоторую остановку и попытку завязать беседу с человеком, который задает такой вопрос. А останавливаться в последнее время так «некогда», а правильнее сказать — не хочется. По старой традиции мы задаем этот вопрос, а согласно новой — не собираемся задерживаться, чтобы уделить время человеку, по-настоящему поинтересоваться его жизнью. Вот поэтому мы неминуемо приближаемся к американскому «How are you?» или немецкому «Wie geht es dir?», которые не только ни к чему не обязывают, но и являются полноценными заменителями мимолетного приветствия. У каждого народа свой этикет, и это понятно, но если вдуматься, то проблема под кодовым названием «Как дела?» вовсе не этического характера. К слову, наша культура общения также не предусматривает пространного ответа на «Как дела?». Правила хорошего тона никто еще не отменял.

Главный вопрос в том, не стали ли мы использовать правила хорошего тона как заменители искренности и неподдельного интереса? Вряд ли кто-то из нас задает по-настоящему близкому человеку данный вопрос. Во-первых, о тех, кто нам небезразличен, мы и так все знаем, а даже если хотим что-то спросить, то спрашиваем о конкретных вещах: «Как контрольная?», «Что с машиной?», «Зуб уже не болит?», «Руки не замерзли?» и т.п. Такие вопросы не только отражают реальную заботу, интерес, но и готовность подставить плечо в трудную минуту.

Именно так поступает наш Бог. Он интересуется нами не из вежливости. Его волнует наша жизнь в целом и каждая минута в отдельности. Вот почему в печальный день грехопадения наших родителей в Едемском саду прозвучали слова, вот уже на протяжении 6000 лет отзывающиеся эхом в наших сердцах: «Адам, где ты?»

От редакции

*Уважаемый **Виктор Гречкин**! Редакция сердечно благодарит вас за щедрое пожертвование в адрес газеты "Вечное Сокровище". Пусть добрый Господь по богатству Своему и славе Христа Иисуса восполнит все ваши нужды.(Флп. 4:19).*

С уважением, сотрудники "ВС"

Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»
Издатель – христианское издательство «Джерело життя»
Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай.
Главный редактор издательства: Лариса Качмар.
Богословская экспертиза: доктарант богословия Игорь Корецчук.
Ответственный редактор: Яна Хорошун.
Над номером работали: Вилина Меркулова, Мирослав Джулай.
Редактор и ответственный за выпуск на территории США: представитель издательства «Джерело Життя» Василий Чаловка.
Дизайн: Евгения Чопик. Корректор: Клавдия Борванова.
Адрес: P.O. Box 901050, Portland, OR 97290.
(503)929-4181 vasyl999@mail.ru

Если Вы желаете пожертвовать средства для развития газеты «Вечное Сокровище»
пожалуйста, присылайте перевод
(Money Order, Chashier's Check)
на имя: Stone Tower Russian SDA Church
для газеты «Вечное Сокровище»
по адресу: P.O. Box 901050, Portland, OR 97290



Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты.Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала.
Переписка ведется только на страницах газеты.
Ответственность за содержание статей несет автор.

Печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.

Тираж: 106 000 экз.